

# Ejercicio y su papel neuroprotector: ¿Cómo se puede prevenir y revertir la neurodegeneración?

A Comprehensive Clinical Strategy for Preventing and Reversing Neurodegeneration

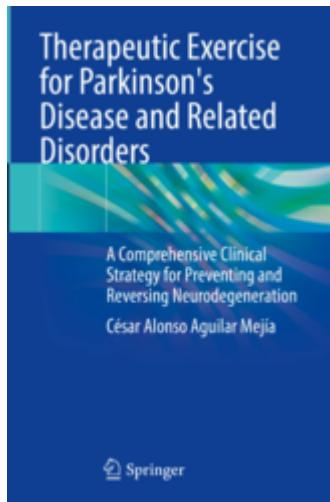
**Autor:** César Alonso Aguilar Mejía

**País:** Colombia (Bogotá)

**Correo electrónico:** [cesar\\_alonso80@hotmail.com](mailto:cesar_alonso80@hotmail.com)

**ORCID:** <https://orcid.org/0000-0001-6478-0577>

## Reseña



**ISBN:**

**DOI:** <https://doi.org/10.1007/978-3-031-62119-2>

**Hardcover ISBN:** 978-3-031-62118-5 (Published: 15 October 2024).

**Softcover ISBN:** 978-3-031-62121-5 (Due: 29 October 2025).

**eBook ISBN:** 978-3-031-62119-2 (Published: 14 October 2024).

**Editorial:** Springer

**Número de páginas:** XXVIII, 257.

**Edición número:** 1

## **Introducción**

### **Contextualización**

Las enfermedades neurodegenerativas afectan y afectarán la calidad de vida de millones de personas en todo el mundo. Este libro aborda la prescripción de ejercicio terapéutico como una herramienta efectiva para prevenir, ralentizar y revertir los síntomas motores y no motores de estas patologías, con un enfoque particular en la enfermedad de Parkinson. Su relevancia en el campo radica en la recopilación de evidencia científica actual y de alta calidad sobre la prescripción de ejercicio en estas enfermedades. Además, examina en detalle la patofisiología, el diagnóstico y la interacción farmacológica del tratamiento con el ejercicio. También identifica factores protectores, riesgos asociados y precauciones para una prescripción adecuada del ejercicio terapéutico, e incluye un método innovador de planificación clínica del ejercicio para estas condiciones.

### **Objetivo de la reseña**

Generar interés en la formación integral que ofrece el libro, como guía para capacitar a estudiantes y profesionales del área de la salud en la prescripción clínica del ejercicio en contextos personalizados, con un enfoque especial en las patologías neurodegenerativas, promoviendo así un impacto positivo en la calidad de vida de los pacientes, cuidadores y profesionales.

## **Resumen del contenido**

### **Descripción general**

Esta obra establece un programa integral de formación y estrategia clínica diseñado para ayudar al lector a comprender cómo el ejercicio terapéutico puede ser una herramienta eficaz para revertir y mitigar los síntomas, tanto motores como no motores, de enfermedades neurodegenerativas como el Parkinson. La obra se estructura en ocho capítulos organizados de manera lógica, facilitando la adquisición de conocimientos especializados en el tema. A través de una

visión general de los mecanismos fisiopatológicos del Parkinson y la presentación de herramientas y protocolos para el diagnóstico, monitoreo y control de los síntomas, el libro guía al lector desde la comprensión básica hasta la aplicación práctica de ejercicios terapéuticos respaldados por evidencia científica e incluye un método innovador de planificación clínica del ejercicio para estas condiciones.

### **Enfoque teórico o metodológico**

El libro sigue un enfoque clínico y basado en evidencia, presentando metodologías relevantes para prescribir el ejercicio terapéutico en pacientes con patologías neurodegenerativas como el Parkinson. Los capítulos están diseñados para ofrecer una comprensión integral de los aspectos biopsicosociales que influyen en la planificación, prescripción y ejecución del ejercicio terapéutico. A través de una estructura que combina teoría y práctica, el autor proporciona herramientas concretas y protocolos que permiten al lector aplicar los conceptos aprendidos en contextos clínicos reales.

### **Argumentos centrales**

1. ***Eficacia del Ejercicio Terapéutico:*** El ejercicio terapéutico mejora la calidad de vida de los pacientes con Parkinson, aliviando síntomas motores y no motores.
2. ***Importancia del Diagnóstico y Monitoreo:*** Un diagnóstico y monitoreo detallados permiten seleccionar métodos de entrenamiento adaptados a las necesidades individuales de cada paciente.
3. ***Beneficios Fisiológicos Controlados:*** La práctica controlada de ejercicios terapéuticos proporciona beneficios fisiológicos significativos que impactan positivamente la progresión de la enfermedad.
4. ***Prevención de Riesgos:*** La planificación del entrenamiento físico es esencial para prevenir accidentes y garantizar un entorno seguro durante la terapia.
5. ***Respaldo Científico de los Métodos:*** Los ejercicios propuestos están fundamentados en evidencia científica de alta calidad, asegurando su efectividad como tratamiento y atención primaria.
6. ***Modelo de Planificación de Entrenamiento:*** Se presenta un modelo estructurado para planificar el entrenamiento terapéutico, facilitando su implementación práctica y alineación con la ciencia.

## **Análisis crítico**

### **Evaluación del contenido**

La obra presenta argumentos sólidos respaldados por una exhaustiva recopilación de evidencia científica actual, lo que refuerza la validez de las afirmaciones sobre la eficacia del ejercicio terapéutico en el tratamiento del Parkinson. Cada capítulo está estructurado de manera coherente, guiando al lector a través de conceptos complejos y asegurando una comprensión progresiva del tema.

En cuanto a la originalidad, el libro destaca por abordar aspectos poco explorados en la literatura existente, como los métodos específicos de planificación del ejercicio y la integración de parámetros de carga en el contexto de enfermedades neurodegenerativas. Esto proporciona un enfoque novedoso que enriquece el conocimiento actual y ofrece herramientas prácticas para profesionales en el campo.

Finalmente, la contribución al estudio del ejercicio terapéutico es significativa. Al compilar y sintetizar información relevante, la obra no solo educa a los lectores sobre la importancia del ejercicio en el manejo del Parkinson, sino que también proporciona un marco práctico para su implementación clínica, lo que puede impactar positivamente en la calidad de vida de los pacientes.

### **Fortalezas**

- Integra evidencia científica actual de alta calidad sobre la prescripción de ejercicio terapéutico para enfermedades neurodegenerativas, como el Parkinson.
- Respalda el ejercicio terapéutico como una opción viable para tratar, prevenir y ralentizar la progresión de la neurodegeneración.
- Proporciona un conocimiento exhaustivo sobre el ejercicio terapéutico y su aplicación en la enfermedad de Parkinson, cubriendo aspectos fundamentales para su práctica clínica.

### **Debilidades**

- El contenido requiere una formación básica previa en metodologías de entrenamiento físico y ciencias de la salud para una comprensión óptima.
- La complejidad de algunos conceptos puede limitar la accesibilidad para lectores sin experiencia previa en el tema.
- Puede no abordar de manera exhaustiva las variaciones en la respuesta al ejercicio entre diferentes grupos demográficos, lo que limita su aplicabilidad en poblaciones diversas.

### **Comparación**

Tabla No. 1.

Fuentes de información que compiten más estrechamente con el libro.

Fuentes De Información	Cómo Se Compara Mi Libro	¿Por Qué Deberían Elegir Mi Libro?
<p>Existen diversas guías y artículos científicos en diferentes bases de datos. Un ejemplo es el artículo: <a href="#">NCBI</a>. Este artículo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Discute el ejercicio como medio para mejorar la calidad de vida en pacientes con Parkinson.</li> <li>• Se basa en fuentes científicas globales en el campo.</li> <li>• Explica la fisiología del ejercicio en condiciones neurodegenerativas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cubre temas actuales sobre la prescripción de ejercicio para Parkinson.</li> <li>• Compila información científica sobre el tema.</li> <li>• Profundiza en la fisiología del ejercicio en esta patología y temas específicos sobre parámetros de carga.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trata temas de actualidad en la prescripción de ejercicio en el Parkinson.</li> <li>• Recopila información científica sobre el tema.</li> <li>• Profundiza en la fisiología del ejercicio en esta patología y en diversos temas específicos relacionados con los parámetros de carga de entrenamiento.</li> </ul>
<p>Cudeiro Mazaira, F.J. (2014). <i>Reeducación funcional en la enfermedad de Parkinson</i> (2<sup>a</sup> ed.). Elsevier. ISBN 978-84-9022-531-8.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Describe métodos de ejercicio que se exploran a fondo en mi libro.</li> <li>• Cubre aspectos fisiopatológicos y farmacológicos de la enfermedad, así como sus tratamientos actuales.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduce nuevos temas sobre métodos de ejercicio terapéutico basados en evidencia científica.</li> <li>• Aborda temas especiales para la prescripción de ejercicio, como parámetros de carga y beneficios.</li> <li>• Incluye ilustraciones explicativas.</li> <li>• Su estilo de escritura es más accesible.</li> <li>• Se especializa más en la prescripción de ejercicio.</li> </ul>
<p><i>Terapéutica de la enfermedad de Parkinson y otros trastornos del movimiento</i>, editado por Mark Hallett y Werner Poewe (2008). John Wiley &amp; Sons, Ltd. ISBN: 978-0-470-06648-5.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aborda temas relacionados con la fisiopatología, diagnóstico y tratamiento del Parkinson con mayor detalle.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los temas sobre la prescripción del ejercicio tienen mayor profundidad.</li> <li>• Mis parámetros de carga son más completos.</li> <li>• Las ilustraciones son de mejor calidad.</li> <li>• El formato de planificación es más útil para profesionales.</li> </ul>
<p>McConaghay, M. (2019). <i>El nuevo tratamiento del Parkinson: el ejercicio es medicina</i> (Edición revisada). Simon &amp; Schuster.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cubre temas comunes sobre ejercicio.</li> <li>• Habla de parámetros de carga.</li> <li>• Incluye ilustraciones y formatos para la planificación del ejercicio.</li> </ul>	

Fuentes De Información	Cómo Se Compara Mi Libro	¿Por Qué Deberían Elegir Mi Libro?
Smith, W. (2019). <i>Ejercicios para la enfermedad de Parkinson</i> . Hatherleigh Press. (ISBN: 978-1-57826-767-5).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cubre temas relacionados con la enfermedad de Parkinson.</li> <li>• Aborda postura y movilidad.</li> <li>• Incluye un capítulo sobre restricciones y precauciones en el ejercicio.</li> <li>• Tiene ilustraciones explicativas.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Profundiza en la fisiopatología y los efectos del ejercicio.</li> <li>• Aborda más temas y métodos de entrenamiento físico.</li> <li>• Las ilustraciones son de mejor calidad y más comprensibles.</li> </ul>

## Conclusión

### Síntesis de la evaluación

En resumen, el libro se presenta como una obra fundamental en el campo del ejercicio terapéutico para pacientes con enfermedades neurodegenerativas, ofreciendo un enfoque basado en evidencia que combina teoría y práctica de manera excepcional. Los argumentos son sólidos y coherentes, lo que garantiza una comprensión clara y accesible de conceptos complejos. Se recomienda encarecidamente a estudiantes de ciencias de la salud, profesionales de la fisioterapia, terapeutas ocupacionales, profesionales en el área del deporte, el entrenamiento y la recreación y médicos que buscan profundizar su conocimiento sobre la prescripción de ejercicio en contextos neurodegenerativos. Además, resulta invaluable para cualquier persona interesada en mejorar la calidad de vida de pacientes con enfermedades neurodegenerativas o prevenir dichas patologías.

### Relevancia y contribución

La relevancia de este libro radica en su capacidad para llenar un vacío, en la literatura y conocimiento de profesionales de la salud, existente sobre el ejercicio terapéutico en enfermedades neurodegenerativas. Su enfoque original y práctico no solo instruye a los profesionales en las mejores prácticas, sino que también promueve un cambio significativo en la manera en que se percibe y aplica el ejercicio en el tratamiento de las patologías neurodegenerativas. Al proporcionar herramientas efectivas para la planificación y ejecución de programas de ejercicio, el libro tiene el potencial de impactar positivamente la calidad de vida de muchos pacientes y no pacientes. En un momento en que la importancia del ejercicio como intervención terapéutica es cada vez más reconocida, esta obra se posiciona como un recurso clave para la formación y actualización de profesionales en el campo de la salud.

## **Agradecimientos o conflictos de interés**

No hay conflicto de intereses

## **Referencias**

**eBook ISBN** Aguilar Mejía, C. A. (2024). Therapeutic exercise for Parkinson's disease and related disorders: A comprehensive clinical strategy for preventing and reversing neurodegeneration [1st ed., eBook]. Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-62119-2>

**Hardcover ISBN** Aguilar Mejía, C. A. (2024). Therapeutic exercise for Parkinson's disease and related disorders: A comprehensive clinical strategy for preventing and reversing neurodegeneration (1st ed., Hardcover). Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-62119-2>

**Softcover ISBN** Aguilar Mejía, C. A. (2024). Therapeutic exercise for Parkinson's disease and related disorders: A comprehensive clinical strategy for preventing and reversing neurodegeneration (1st ed., Softcover). Springer. <https://doi.org/10.1007/978-3-031-62119-2>

## **Bibliografía**

César Alonso Aguilar Mejía es un profesional destacado en los campos de la fisioterapia, el ejercicio terapéutico y la formación clínica y deportiva. Es reconocido como un experto en la prevención y tratamiento de pacientes con patologías neurodegenerativas y del neurodesarrollo. Su amplia formación como Máster en Fisioterapia de Atención Primaria, especialista en nutrición, manejo del dolor, fisioterapia geriátrica y profesional en ciencias del movimiento y el ejercicio le ha permitido realizar valiosas contribuciones en este campo. Como autor de investigaciones científicas innovadoras, ha tenido un impacto significativo con su estudio titulado “Entrenamiento pliométrico y propioceptivo en Discapacidades Cognitivas, Síndrome de Down y Autismo”, que ha sido ampliamente reconocido en la comunidad científica. Su dedicación y excelencia también se reflejan en su papel como terapeuta y evaluador funcional en diferentes fundaciones, donde ha destacado en la prescripción de ejercicio, corrección postural y mejora de la calidad de vida de personas con discapacidades cognitivas, enfermedad de Parkinson, síndrome de Down y autismo.

## Contacto con el autor



SISTEMA DE REVISTAS CIENTÍFICAS

