

# Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN impreso: 2248-4418 - ISSN online: 2422-474X

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

Vol. 16 N° 1

enero - junio de 2026

Bogotá, D.C.



ISSN: 2248-4418

ISSN electrónico: 2422-474X

Periodicidad semestral

Correo electrónico: [cuerpoculturaymovimiento@usta.edu.co](mailto:cuerpoculturaymovimiento@usta.edu.co)

DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Página web: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/rccm>

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

2026

## Universidad Santo Tomás

Ediciones USTA

Sede Principal, Edificio Luis J. Torres

Cra. 9 # 51-11, sótano 1

Teléfono: (+57) (1) 587 8797, ext. 2991

<https://ediciones.usta.edu.co>

<https://www.usta.edu.co>

[editorial@usta.edu.co](mailto:editorial@usta.edu.co)

Bogotá, D. C., Colombia

2026

Hecho el depósito que establece la ley.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons

Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

## Consejo editorial particular

*Fray Álvaro José Arango Restrepo, O. P.*

Rector General

*Fray Adrián Mauricio García Peñaranda, O. P.*

Vicerrector Académico General

*Fray Hender Alveiro Rodríguez Pérez, O. P.*

Vicerrector Administrativo y Financiero General

*María del Pilar Florián Escobar*

Directora Técnica del CRAI

*Aida Mayerly Fúquene Montañez*

Dirección de Investigación e Innovación

*Francisco Javier Jiménez Montero*

Coordinador General de Ediciones USTA

## División de Ciencias de la Salud

*Fray Inael Sánchez Hernández, O.P.*

Decano de División

*Adriana Yolanda Campos Rodríguez*

Decana Facultad Cultura Física, Deporte y Recreación

## Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

*Cindy Jouieth Castro Ramírez*

Editora en Jefe

*Luis Enrique Jiménez Garzón*

Editor Asociado

## Comité editorial

*Ph.D. Astolfo Romero García*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*Ph.D. Roberto Espinoza Gutiérrez*

Universidad Autónoma de Baja California, México

*Ph.D. Silvia Citro*

Universidad de Buenos Aires, Argentina

*Ph.D. Sonia Castillo Ballén*

Universidad Distrital Francisco José de Caldas, Colombia

*Ph.D. Mario Cezar de Souza Costa Conceição*

Universidade Estadual do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

*Ph.D. Daniel Rojas-Valverde*

Universidad Nacional de Costa Rica: Heredia, Costa Rica

## Comité científico

*Ph.D. Adriana Yolanda Campos Rodriguez*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*Ph.D. Jhon Fredy Ramírez Villada*

Universidad de Antioquia, Colombia

*Ph.D. Eduardo Galak*

Universidad Nacional de La Plata, Argentina

*Ph.D. Raúl Fernández Baños*

Universidad Autónoma de Baja Californiana, México

*Ph. D. Esperanza Osorio*

Funlibre, Colombia

## Editor invitado

*Ph.D Fabian Alberto Romero Clavijo*

Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación - INDER, Cuba

## Comité evaluador

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

*Ph.D. xxxxxxxx*

Afiliación institucional

## Cuidado editorial

*Omar Camilo Moreno Caro*

Corrección de estilo en español

*Erika Devoignes*

Corrección de estilo en inglés

*Roanita Dalpiaz*

Corrección de estilo en portugués

*María Cristina Crespo Vargas*

Diagramación | Coordinadora editorial de revistas de Ediciones USTA

# Tabla de contenido

**Editorial Reducción del movimiento humano postpandemia y estrategias para mitigar sus efectos negativos** ..... 10

Fabian Alberto Romero Clavijo

## **Artículos de investigación**

**1. Relações entre medidas corporais e força da musculatura da coluna vertebral com foco em estratégias de prevenção de dor lombar em jovens adultos fisicamente ativos** ..... 13

Andressa Oliveira Barros dos Santos; Giullio César Pereira Salustiano Mallen da Silva; Juliana Brandão Pinto de Castro; Guilherme Rosa; Mario Cezar de Souza Costa Conceição; Jomilto Luiz Praxedes dos Santos; Rodrigo Gomes de Souza Vale

**2. Juegos Cooperativos en la recreación: Estrategias para una inclusión efectiva** ..... 29

Yordany Luis Blanco; Lenier Borges Primelles; Leivis Rivero Calistre; Isabel Primelles Justino

**3. Perfil de competencias emocionales de voleibolistas de playa del equipo nacional cubano** 42

Karidia Sidibé Hernández; Carmen Luz López Miari; Jeniffer Medina García; Magalys E. Fuentes Parra

**4. Os efeitos do treinamento de potência em um atleta paraolímpico: um estudo de caso** .. 58

Endril Pereira; Rafael Gemin Vidal; Andrey Portela

**5. Impacto do sedentarismo e comorbidades nas variáveis de saúde de um homem com síndrome pós-covid-19 internado em UTI: um caso descritivo** ..... 72

Thiago Sousa da Silva; Américo Edward Lacerda Rodrigues; Alan Pantoja Cardoso; Joyce Karen Lima Vale; Claudio Joaquim Borba-Pinheiro

**6. Saúde física, saúde mental e qualidade de vida associadas ao estado nutricional de pessoas após contaminação por covid-19 na Amazônia tocantina** ..... 90

Simone Gaia Cruz; Joyce Karen Lima Vale; Sebastião Rodrigues-Moura; Naylane de Farias Caldas; Rosalina de Paula Furtado; Rodrigo Gomes de Souza Vale; Claudio Joaquim Borba-Pinheiro

**7. Condición física y desarrollo emocional en personas sordas adultas de la ciudad de Bogotá: un estudio de caso** ..... 106

Geraldine Parra García; Luis Alberto Cardozo

**8. Prevalence and factors associated with low functionality in elderly .....120**

Cristiane dos Santos Silva; Rodrigo Mercês Reis Fonseca; David Ohara; José Ailton Oliveira Carneiro; Luciana Araújo dos Reis

**Artículos de revisión**

**9. Associação entre cognição e fator de crescimento semelhante à insulina I: revisão integrativa  
135**

Marckson da Silva Paula; Jani Cleria Pereira Bezerra; Neilson Duarte Gomes; Nilber Soares Ramos; Carlos Eduardo de Souza Pinto; Rodrigo Gomes de Souza Vale; Estélio Henrique Martin Dantas

**Artículos de reflexión**

**10. Presencializar la virtualidad: Retos y logros en los procesos de enseñanza-aprendizajes de  
la Facultad de Danza de la Universidad Veracruzana durante la pandemia por COVID-19 149**

Nahomi Bonilla Sainz

**11. Entre el Silbato y el Smartwatch: la Configuración de la Educación Física frente a las  
Tecnologías Digitales Emergentes .....163**

Daniel Rodrigo Sancio