

# Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN impreso: 2248-4418 - ISSN online: 2422-474X

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

Vol. 15 N° 2

julio - diciembre de 2025

Bogotá, D.C.



ISSN: 2248-4418

ISSN electrónico: 2422-474X

Periodicidad semestral

Correo electrónico: [cuerpoculturaymovimiento@usta.edu.co](mailto:cuerpoculturaymovimiento@usta.edu.co)

DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Página web: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/rccm>

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

2025

## Universidad Santo Tomás

Ediciones USTA

Sede Principal, Edificio Luis J. Torres

Cra. 9 # 51-11, sótano 1

Teléfono: (+57) (1) 587 8797, ext. 2991

<https://ediciones.usta.edu.co>

<https://www.usta.edu.co>

[editorial@usta.edu.co](mailto:editorial@usta.edu.co)

Bogotá, D. C., Colombia

2025

Hecho el depósito que establece la ley.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons

Atribución-NoComercial-Compartir Igual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

## Consejo editorial particular

*Fray Álvaro José Arango Restrepo, O. P.*

Rector General

*Fray Mauricio Antonio Cortés Gallego, O. P.*

Vicerrector Académico General

*Fray Hender Alveiro Rodríguez Pérez, O. P.*

Vicerrector Administrativo y Financiero General

*María del Pilar Florián Escobar*

Directora Técnica del CRAI

*Aida Mayerly Fúquene Montañez*

Dirección de Investigación e Innovación

*Francisco Javier Jiménez Montero*

Coordinador General de Ediciones USTA

## División de Ciencias de la Salud

*Fray Inael Sánchez Hernández, O.P.*

Decano de División

*Luis Rafael Hutchison Salazar*

Decano Facultad Cultura Física, Deporte y Recreación

## Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

*Gaviota Marina Conde Rivera*

Editora en Jefe

*Cindy Joulieth Castro Ramírez*

Editora Asociada

## Comité editorial

*Ph. D. Astolfo Romero García*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*Ph. D. Roberto Espinoza Gutiérrez*

Universidad Autónoma de Baja California, México

*Ph. D. Silvia Citro*

Universidad de Buenos Aires, Argentina

*Ph. D. Sonia Castillo Ballén*

Universidad Distrital Francisco José de Caldas, Colombia

*Ph. D. Mario Cezar de Souza Costa Conceição*

Universidade Estadual do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

*Ph. D. Daniel Rojas-Valverde*

Universidad Nacional de Costa Rica: Heredia, Costa Rica

## Comité científico

*Ph. D. Adriana Yolanda Campos Rodriguez*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*Ph. D. Jhon Fredy Ramírez Villada*

Universidad de Antioquia, Colombia

*Ph. D. Eduardo Galak*

Universidad Nacional de La Plata, Argentina

*Ph. D. Raúl Fernández Baños*

Universidad Autónoma de Baja Californiana, México

*Ph. D. Esperanza Osorio*

Funlibre, Colombia

*Ph. D. Estélio Henrique Martin Dantas*

Universidade de Tiradentes, Brasil

## Editores invitados

*Ph. Rosa Elvira Cabrera Acosta*

Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación - INDER, Cuba

*Jonathan González Pieras*

Dirección Provincial de Deportes, Cuba

## Comité evaluador

*Pos PhD. Cassio Hartmann*

Instituto Federal de Alagoas - Campus Maceió - Brasil

*Pos PhD. Maria Isabel Brandão de Souza Mendes*

Universidade Federal do Rio Grande do Norte - Brasil

*PhD. Alina Bestard Revilla*

Universidad de Oriente - Cuba

*PhD. Alisson Gomes da Silva*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Sul de Minas Gerais (IFSULDEMINAS), Campus Carmo de Minas - Brasil

*PhD. Biratan Dos Santos Palmeira*

Instituto Federal De Ciencia E Tecnologia Do Pará - IFPA - Brasil

*PhD. Bruno Ferreira Mendes*

Universidade Presidente Antônio Carlos (Unipac) - Brasil

*PhD. Fábio Angioluci Diniz Campos*

Academia da Força Aérea – Força Aérea Brasileira - Brasil

*PhD. Kaline Lígia Estevam de Carvalho Pessoa*

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará- IFCE - Brasil

*PhD. Marcelo Colonna*

Centro Universitário Augusto Motta – Unisuam, - Brasi

*PhD. Laura Elizabeth Castro Jiménez*

Universidad Pedagógica Nacional - Colombia

*PhD. Renato André Sousa da Silva*

Universidade Estadual de Goiás (UEG) - Brasil

*PhD. (Cdto) Andressa Santos*

Universidade do Estado do Rio de Janeiro - Brasil

*PhD. (Cdto) Diana Carolina Ramírez Suaza*

Universidad ISEP - México

*Mg. Douglas Zanella Sbrissa*

Universidade Federal do Rio Grande do Sul - Brasi

*Mg. Henry Alexander Babativa*

Corporación Universitaria Minuto de Dios - Colombi

*Mg. Hernán Darío Casas Torres*

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia - Colombia

*Mg. Mónica Yaneth Martínez Martínez*

Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia - Colombi

*Mg. Ronaldo Lins Meira*

Universidade Tiradentes – Brasil

*Mg. Wilder Holman Gualaco Calderon*

Universidad Pedagógica Nacional Colombia - Colombia

## Cuidado editorial

*Adolfo Villafrute*

Corrección de estilo en español e inglés

*Roanita Dalpiaz*

Corrección de estilo en portugués

*La Central de Diseño*

Montaje de cubierta

*María Cristina Crespo Vargas*

Diagramación | Coordinadora editorial de revistas de Ediciones USTA

# Tabla de contenido

<b>Editorial IA: accesible transformación en el deporte para todos</b> .....	10
--	----

Rosa Elvira Cabrera Acosta; Jonathan González Pieras

## Artículos de investigación

<b>1. Reflexões sobre corpo, adoecimento e atuação do profissional de Educação Física no Craxubar, Ceará, Brasil</b> .....	12
--	----

Lívia Silveira Duarte Aquino; Marcel Alves Franco; Tadeu João Ribeiro Baptista; Maria Isabel Brandão de Souza Mendes

<b>2. Tempos estranhos: etnografando um “futebol digital” de dentro de casa</b> .....	25
---	----

Walter Reyes Boehl; Mauro Castro Ignácio; Mauro Myskiw

<b>3. A percepção de professores de capoeira sobre a participação das mulheres nas aulas de capoeira: um estudo no município de Campos Sales (CE)</b> .....	39
---	----

George Almeida Lima; Diego Luz Moura

<b>4. La cultura y los juegos autóctonos y tradicionales en los niños del Colegio Morisco</b> .....	55
---	----

Leonel Yamid Correa Barrera; Paola Andrea Rubiano Cárdenas

<b>5. Lutas, artes marciais e esportes de combate no currículo dos cursos de Educação Física do estado do Rio de Janeiro</b> .....	71
--	----

Rafael Carvalho da Silva Mocarzel; Bruna Medeiros Neves; Mariana Simões Pimentel Gomes

<b>6. Narrativa autobiográfica sobre a Educação Física no Projeto Forças no Esporte na visão de uma graduanda</b> .....	87
---	----

Isabela de Souza Silveira; Murilo E. S. Nazário

<b>7. Caracterización de disposición sagital del raquis en árbitros de la Liga de Fútbol de Salón de Boyacá</b> .....	101
---	-----

Wilson Sebastián Castellanos Rodríguez; William Alberto Peña Ramírez

<b>8. Fuerza isocinética en flexo-extensores de rodilla en estudiantes de una escuela militar</b> ..	114
--	-----

Xiomara Vanessa Morales Chuquin; Paula Janyn Melo Buitrago; Sebastián Felipe Arango Ramírez



**9. Educação e esporte de alto rendimento no Brasil: cenário de conciliação .....125**

Felipe Saul da Costa Wanzeler; Hugo Paula Almeida da Rocha; Américo Pierangeli Costa; Felipe Rodrigues da Costa

**10. Efeito de dez semanas de treinamento do toque com o amortecimento da bola no voleibol  
146**

Renan Guimarães Caldoncelli Franco; Camila Aparecida Vieira Oliveira; João Pedro de Paiva Ventura;  
Frederico Souzalima Caldoncelli Franco

**Artículos de revisión**

**11. Resistance training and walking speed improvement for the elderly: a systematic review  
163**

Marckson da Silva Paula; Carlos José Nogueira; Jani Cleria Pereira Bezerra;

**12. Deportes alternativos y nuevas tendencias en el escenario escolar. Una revisión sistemática  
exploratoria 2019 – 2024 .....181**

Yorlady Díaz; Katerinne Moreno Rentería

**13. Acadêmicos de Educação Física têm melhores condições de saúde em comparação com  
outras áreas do conhecimento: revisão sistemática de pesquisas-transversais ..... 199**

Maria Paula da Silva Lobato; Ingrid Amanda da Silva Fonseca; Claudio Joaquim Borba-Pinheiro