

# Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN impreso: 2248-4418 - ISSN online: 2422-474X

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

Vol. 12, n.º 1

enero-junio del 2022

Bogotá, D. C.



Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN: 2248-4418 | e-ISSN: 2422-474X | DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Vol. 12 N.º 1 | enero-junio de 2022

ISSN: 2248-4418

e-ISSN: 2422-474X

Periodicidad semestral

Correo electrónico: [cuerpoculturaymovimiento@usantotomas.edu.co](mailto:cuerpoculturaymovimiento@usantotomas.edu.co)

Página web: <https://revistas.usantotomas.edu.co/index.php/rccm>

Universidad Santo Tomás

Facultad de Cultura Física, Deporte y Recreación

2022

## **Universidad Santo Tomás**

Ediciones USTA

Sede Principal, Edificio Luis J. Torres

Cra. 9 # 51-11, sótano 1

Teléfono: (+57) (1) 587 8797, ext. 2991

<http://ediciones.usta.edu.co>

<http://www.usta.edu.co>

<https://revistas.usantotomas.edu.co/>

[editorial@usantotomas.edu.co](mailto:editorial@usantotomas.edu.co)

Bogotá, D. C., Colombia

2022

Hecho el depósito que establece la ley.



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).

Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN: 2248-4418 | e-ISSN: 2422-474X | DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Vol. 12 N.º 1 | enero-junio de 2022

## **Consejo Editorial Particular**

*Fray José Gabriel Mesa Angulo, O. P.*

Rector General

*Fray Eduardo González Gil, O. P.*

Vicerrector Académico General

*Fray Wilson Fernando Mendoza Rivera, O.P.*

Vicerrector Administrativo y Financiero General

*Fray Jorge Ferdinando Rodríguez Ruiz, O. P.*

Decano de la División de Educación Abierta y a Distancia

*Olga Lucía Ostos Ortiz, Ph. D. (c)*

Directora de la Dirección Nacional de Investigación e Innovación

*Francisco Javier Jiménez Montero*

Director de Ediciones USTA

*María del Pilar Florián Escobar*

Directora Técnica del CRAI

## **División Ciencias de la Salud**

*Padre Pedro José Díaz Camacho, O. P.*

Decano de División

*Francisco Javier Fonseca Zamora*

Decano Facultad Cultura Física, Deporte y Recreación

*Luz Marina Rojas González*

Secretaria de División

# Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

*Gaviota Marina Conde Rivera*

Universidad Santo Tomás, Colombia

Editora

## Comité editorial

*Ph. D. Darío Mendoza Romero*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*M. C. Roberto Espinoza Gutiérrez*

Universidad Autónoma de Baja California, México

*Ph. D. Silvia Citro*

Universidad de Buenos Aires, Argentina

*Ph. D. Sonia Castillo Ballén*

Universidad Distrital Francisco José de Caldas, Colombia

*Ph. D. Mario Cezar de Souza Costa Conceição*

Universidade Estadual do Estado do Rio de Janeiro, Brasil

*M. C. Juan Fernando Ruiz Ramírez*

Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, Colombia  
Comité científico

## Comité científico

*Ph. D. Yennys González de los Reyes*

Universidad Santo Tomás, Colombia

*Ph. D. Jhon Fredy Ramírez Villada*

Universidad de Antioquia, Colombia

*Ph. D. Eduardo Galak*

Universidad Nacional de La Plata, Argentina

Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN: 2248-4418 | e-ISSN: 2422-474X | DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Vol. 12 N.º 1 | enero-junio de 2022

*Ph. D. Raúl Fernández Baños*

Universidad Autónoma de Baja Californiana, México

*Ph. D. Esperanza Osorio*

Funlibre, Colombia

*Ph. D. Estélio Henrique Martin Dantas*

Universidade de Tiradentes, Brasil

## **Editores invitados**

*Mg. Roberto Espinoza Gutiérrez*

Universidad Autónoma de Baja California, México

*Ph. D. Raúl Fernández Baños*

Universidad Politécnica de Madrid, España

## **Comité de árbitros**

*Ph. D. Diana Carolina Ramírez Suaza*

Universidad Favaloro-Buenos Aires, Argentina

*Ph. D. Evelini Veras de Jesus*

Universidade Tiradentes, Brasil

*Ph. D. Janaina Luiza dos Santos*

Universidade Federal Fluminense (UFF), Brasil

*Ph. D. Jani Cleria Pereira Bezerra*

UNIRJ - Centro Universitário Moacyr Sreder Bastos, Brasil

*Ph. D. Sonia Carolina Mantilla Toloza*

Universidad de Pamplona, Colombia

*Ph. D. Isela Guadalupe Ramos Carranza*

Universidad de Colima, México

Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN: 2248-4418 | e-ISSN: 2422-474X | DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Vol. 12 N.º 1 | enero-junio de 2022

*Ph. D. Fernando Asenjo Dávila*  
Universidad de Deusto, Argentina

*Ph. D. Claudio Joaquim Borba Pinheiro*  
Universidade do Estado do Pará (UEPA) e Instituto Federal do Pará (IFPA), Brasil

*Ph. D. José Roberto Zaffalon Júnior*  
Universidade do Estado do Pará, Brasil

*Ph. D. Junior Vagner Pereira da Silva*  
Universidade Federal de Mato Grosso do Sul, Brasil

*Ph. D. Diego Armado Bautista Díaz*  
Colombia

*Ph. D. Daniel Humberto Prieto Benavides*  
Secretaría de Educación de Bogotá, Colombia

*Ph. D. Juan Carlos Piñeros Suárez*  
Secretaría de Educación de Bogotá, Colombia

*Ph. D. Manuel Alonso Parada Forero*  
Corporacion Universitaria Cenda, Colombia

*Ph. D. Rafael Antonio Vargas Vargas*  
Universidad Militar Nueva Granada, Colombia

*Ph. D. Antonio s. Almeida Aguiar*  
Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, España

*Ph. D. Félix E. Lobo de Diego*  
Universidad de Valladolid, España

*Ph. D. José Luis Juvera Portill*  
Universidad Autónoma de Nuevo León, España

*Ph. D. David Chaparro*

Universidad de Limoges, Francia

*Ph. D. Julio Alejandro Gómez Figueroa*

Universidad Veracruzana, México

*Ph. D (f) Juan Pablo Reyes*

Universidad Pedagógica Nacional, Colombia

*Ph. D (f) Diego A. Bonilla*

Research Division, Dynamical Business & Science Society – DBSS International, Ecuador

*Mg. Anamaría Vargas Ruiz*

Universidad Santo Tomas, Colombia

*Mg. Carolina Guerrero Reyes*

Universidad Pedagógica Nacional, Colombia

*Mg. Oliva del Pilar Palacio Gómez*

Corporación Universitaria Iberoamericana, Colombia

*Mg. Alexander Caleño Cruz*

Secretaría de Educación Distrital Bogotá, Colombia

*Mg. Alfredo Castañeda Londoño*

Universidad Autónoma del Caribe, Colombia

*Mg. David Nicolás Parra Romero*

Universidad Manuela Béltran, Colombia

*Mg. Diogo Rodrigues Bezerra*

Universidad Manuela Béltran, Colombia

*Mg. Edgar Raúl Acosta Rodríguez*

Universidad Libre, Colombia

*Mg. Fabian Lancheros Rodríguez*  
Universidad Santo Tomas, Colombia

*Mg. Iván Dario Pinzón Ríos*  
Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud (FUCS), Colombia

*Mg. John Andersson García Tamayo*  
Politécnico Colombiano Jaime Isaza Cadavid, Colombia

*Mg. Luis Alberto Cardozo*  
Fundación Universitaria del área Andina, Colombia

*Mg. Miguel Ángel Campo Ramírez*  
Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, Colombia

*Mg. Marco Aurelio Rodríguez Mora*  
Universidad Pedagógica Nacional, Colombia

*Mg. Néstor Daniel Sánchez Londoño*  
Corporación Universitaria CENDA, Colombia

*Mg. Nicolay Gracia Cortés*  
Universidad Santo Tomás, Colombia

*Mg. Wilder Holman Gualaco Calderón*  
Universidad Pedagógica Nacional, Colombia

*Mg. Diego Armando Llanas Ávila*  
Secretaría de Educación del Estado de Nuevo León, España

## **Cuidado editorial**

*Laura Natalia Díaz*  
Correctora de estilo en español

*Ranita Dalpiaz*  
Correctora de estilo en portugués



*Julieta Covo*

Traductora de metadatos a inglés

*Alexandra Romero*

Montaje de cubierta

*Óscar A. Chacón Gómez*

Coordinador editorial de revistas de Ediciones USTA

Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento

ISSN: 2248-4418 | e-ISSN: 2422-474X | DOI: <https://doi.org/10.15332/2422474X>

Vol. 12 N.º 1 | enero-junio de 2022

# Contenido

## Deporte, salud y emprendimiento

*Roberto Espinoza Gutiérrez  
Raúl Fernández Baños*

## Estado investigativo del deporte y la discapacidad en Colombia

[State of research on sport and disability in Colombia](#)

*Juan Camilo Roncancio López  
Yenny Katerine Aguilar Rojas  
Yamid Andrés Rodríguez Ramos  
Cristian David Molina Perilla*

## Orientação da vocação esportiva: uma revisão de literatura

[Orientación vocacional deportiva: una revisión de la literatura](#)

[Sport vocational guidance: a review of the literature](#)

*Michael Douglas Celestino Bispo  
Eduarda Alves de Souza  
Karollyni Bastos Andrade Dantas  
Cássio Murilo Almeida Lima Júnior  
Andréa Carmen Guimarães  
Estélio Henrique Martin Dantas*

## Esporte da Polônia da "cortina de ferro"

[Deporte de la Polonia de la "cortina de hierro"](#)

[Sport in the Poland behind the "iron curtain"](#)

*Nelson Kautzner Marques Junior*

## El turismo deportivo en Bogotá y sus espacios

[Sports tourism in Bogotá and its spaces](#)

*Daniel Ayala Rodriguez*

## Ejercicio físico en trastornos de ansiedad: una revisión

[Physical exercise in anxiety disorders: a review](#)

*Ángel Esteso De la Osa  
Eva León-Zarceño*

## **Evaluación basal integral de las condiciones de salud física y visual en adultas mayores**

Comprehensive baseline assessments of physical and visual health conditions in older women

*Diana Cristina Palencia Flórez  
Daniel Efrén García González  
Valeria Andrea D'Antone  
Andrea Vásquez Morales  
Yhisedt Gerardine Parada Jaimés*

## **Música que motiva a hacer ejercicio a los universitarios**

Music that motivates university students to exercise

*Ignacio Arroyo Arroyo  
Roberto Hernández Sampieri*

## **Prácticas laborales inclusivas en la actividad física**

Inclusive labor practices in physical activity

*Yoaimis Esther Yhanes Ruíz*