

Deporte, salud y emprendimiento

[Editorial]

Roberto Espinoza Gutiérrez*

Raúl Fernández Baños**

Citar como:

Espinoza Gutiérrez, R. y Fernández Baños, R. (2022). Deporte, Salud y Emprendimiento. *Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento*, 12(1).



Estimados lectores:

La *Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento* extiende su más sincero agradecimiento por el interés prestado a los estudios que aquí se publican. Cada vez son mayores los esfuerzos por hacer llegar a usted estudios de investigación de calidad, que contribuyan de manera significativa al incremento del conocimiento en las áreas relacionadas con la cultura física, la recreación, el deporte y la educación y, en esta ocasión, el emprendimiento, que es una de las actividades en el sector productivo-empresarial que coadyuvan a que el profesional de la cultura física y el deporte figure como la mejor opción para asesorar a la sociedad en la realización de actividad física, ejercicio, actividades recreativas, deporte, promoción de hábitos saludables y otras relacionadas con este perfil.

* Licenciado en Actividad Física y Deporte; Magíster en Ciencias de la Salud; Docente investigador, Universidad Autónoma de Baja California, México. Correo electrónico: espinoza.roberto@uabc.edu.mx; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9687-5941>

** Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Máster en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte; Doctor en Ciencias de la Educación; Docente investigador, Universidad Politécnica de Madrid, España. Correo electrónico: raul.fernandez.banos@upm.es; ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4261-4919>

Agradecemos también a los investigadores, profesores, estudiantes de pregrado y postgrado, así como a los organismos de los sectores público, privado y social que han contribuido con su valioso trabajo para conformar el presente dossier titulado “Deporte, salud y emprendimiento”, el cual reúne aportes sumamente relevantes que resultan del esfuerzo de quienes se encuentran comprometidos con presentar información útil a la sociedad que la lleve a incrementar la calidad de vida de sus integrantes.

Este número de la revista ha sido conformado durante la nueva normalidad de vida social que ha instaurado la pandemia provocada por SARS-Cov-2 (covid-19) en el mundo, por lo cual se destaca y agradece el inmenso trabajo que ha realizado la comunidad científica en el desarrollo de proyectos que contribuyan a identificar variables para la prevención y/o recuperación de esta enfermedad, para que, de esta manera, la sociedad cuente con estrategias para disminuir sus efectos y propagación.

Del mismo modo, extendemos nuestro reconocimiento a quienes continúan con la ardua labor de generar conocimiento desde sus áreas de experticia a pesar de las complicaciones que el distanciamiento social, las modalidades actuales de trabajo en grupos reducidos y protocolos de higiene para cada actividad que se realiza, han ocasionado en los procedimientos habituales, que en muchos casos han derivado en invertir mayor tiempo y esfuerzo del que se llevaba previo a la pandemia de covid-19. Gracias por la determinación, creatividad y capacidad de resolver estos problemas, ya que, debido a ello, la sociedad cuenta con información actualizada, pertinente y confiable para poder tomar decisiones en el día a día.

En esta ocasión, el dossier “Deporte, salud y emprendimiento” presenta trabajos desarrollados en diferentes contextos; Juan Camilo Roncancio López, Yenny Katerine Aguilar Rojas, Yamid Andrés Rodríguez Ramos y Cristian David Molina Perilla comparten un interesante artículo de revisión en el que se analiza

el estado de la producción de conocimiento científico que se ha desarrollado en Colombia sobre el deporte y la discapacidad, específicamente en función de la relación entre factores como los modelos de intervención, los procesos evaluativos, el rol de los docentes o entrenadores, así como los propósitos formativos. Este interesante estudio lo podrán encontrar con el título de “Estado investigativo del deporte y la discapacidad en Colombia”.

Uno de los factores que se consideran cruciales en el adecuado ejercicio del profesional de la cultura física y el deporte es que el trabajo que se desarrolla sea hecho con base en evidencia, calidad, esmero, excelencia y la formalidad apropiada para poder impactar de manera positiva a la sociedad; por ello, uno de los estudios que se incluyen en este número presenta los conocimientos disponibles en la literatura sobre orientación vocacional deportiva y su aplicación como herramienta para promover la salud y la calidad de vida; se trata de un estudio en idioma portugués realizado por Michael Douglas, Celestino Bispo y colaboradores, el cual fue denominado “Orientação da vocação esportiva: uma revisão de literatura”. Por otra parte, la historia y el conocimiento de la cultura de los países del mundo siempre son el punto de partida para el análisis y la comprensión del mundo actual, razón por la cual se ha incluido el estudio “Esporte da Polônia da ‘cortina de ferro’”, donde Nelson Kautzner Marques Junior expone de manera fascinante las características de Polonia en la época de la “cortina de hierro” o el “telón de acero”, su régimen político y el deporte, un trabajo que hace comprender al lector cómo se formó Polonia, cómo se desarrolló políticamente y cómo este país trató al deporte de alto rendimiento durante el periodo mencionado.

El tema de los espacios disponibles de una ciudad para poder desarrollar actividades deportivas siempre es un aspecto a considerar por parte de los profesionales del deporte y la cultura física, ya que la cantidad de espacios disponibles, las condiciones en las que se encuentran, así como los usos para los

que han sido destinados, pueden permitir crear nuevas estrategias que generen oportunidades de innovación en su uso y aprovechamiento. En ese sentido, se presenta el estudio “El turismo deportivo en Bogotá y sus espacios”, en donde el autor Daniel Ayala Rodríguez analiza la distribución de diversos espacios deportivos de Bogotá, con el fin de proponer una clasificación que considere su capacidad y sus usos para el turismo, lo que puede sentar las bases para futuros análisis similares en otras ciudades. Asimismo, la formación deportiva suele ser un tema central entre los investigadores relacionados con las ciencias de la educación, ya que construir programas educativos y asignaturas que promuevan la generación de recurso humano de calidad siempre están sujetas a evaluación por los principales actores del proceso enseñanza-aprendizaje. En concordancia con ello, se presenta el artículo “Diseño curricular en la asignatura Ajedrez Básico” en el que Claudio Bernardino Chavarri Marrero muestra el procedimiento para validar un diseño curricular para la asignatura Ajedrez Básico, lo que puede ser utilizado como referencia para futuros trabajos similares o relacionados.

Este dossier también comparte con usted cuatro estudios en los que se abordan temáticas relacionadas con la salud y el ejercicio físico. El primero de ellos, trata sobre un interesante tema presentado por Ángel Estes De la Osa y Eva León-Zarceño, quienes se dieron a la tarea de determinar qué instrumentos de medida y monitorización se utilizan para la evaluación de la ansiedad cuando se implementa un programa de ejercicio físico, además de analizar la efectividad del ejercicio físico sobre la reducción del trastorno de ansiedad, lo cual se evidencia en el artículo “Ejercicio físico en trastornos de ansiedad: una revisión”. El estudio “Evaluación basal integral de las condiciones de salud física y visual en adultas mayores” que presentan Diana Cristina Palencia Flórez, Daniel Efrén García González, Valeria Andrea D’Antone, Andrea Vásquez Morales y Yhisedt Gerardine Parada Jaimes, es excelente para identificar una válida y sencilla metodología para valorar las cualidades físicas, el riesgo de caída y la agudeza visual de mujeres mayores físicamente activas; el artículo “Música que motiva a

hacer ejercicio a los universitarios” presentado por Ignacio Arroyo Arroyo y Roberto Hernández Sampieri analiza el género musical que puede motivar tanto a hombres como a mujeres jóvenes a realizar ejercicio; por último, se presenta el interesante estudio “Prácticas laborales inclusivas en la actividad física” de Yoaimis Esther Yhanes Ruíz, que muestra al lector cómo la estrategia de aprendizaje cooperativo ayuda a la preparación de los futuros profesionales de la cultura física para trabajar con la diversidad de niños que puedan presentarse en las clases de educación física.

Estamos seguros de que el análisis de estos artículos puede ser beneficioso para estudiantes, profesores e investigadores relacionados con el deporte y la salud, así como para la población en general que pretende encontrar respuestas a interrogantes comunes que pueden presentarse en su cotidianidad. El equipo de profesores que trabajamos en la construcción de este dossier, el Dr. Raúl Fernández Baños y su servidor, Roberto Espinoza Gutiérrez, así como nuestra editora principal, la Dra. Gaviota Conde, se despide por ahora esperando que estén llenos de salud y éxito en este 2022.