

Editorial

La propuesta de este dossier consistió en reunir trabajos relacionados con la actividad física, ejercicio, deporte y motricidad humana, expuestos en el marco del V Congreso Nacional de Actividad Física y el XII Congreso Internacional de Motricidad y Ejercicio, organizados por el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) y la Maestría en Actividad Física para la Salud de la Universidad Santo Tomás. Además, en este evento se contó con la participación de 23 ponentes internacionales de Brasil, México, España, Chile y Colombia, con el apoyo de la Red Internacional de Motricidad Humana, que está conformada por más de 60 universidades de 30 países.

Toda la producción científica del evento, que está basada en evidencias y experiencias investigativas, muestra la realidad actual en el campo de las ciencias de la actividad física y deporte, y previamente fue sometida y evaluada por 43 expertos del área denominada *comité científico*. Este comité garantiza que todos los productos expuestos en este dossier son de alta calidad, bajo el concepto y aprobación del comité científico del evento y, por supuesto, de la editorial de la Revista de Investigación: Cuerpo, Cultura y Movimiento.

El dossier evidencia las últimas tendencias de la industria del *fitness*, como el pilates y la rumba folclórica tropical, además, con un componente de las ciencias cognitivas y representaciones sociales de la actividad física. También, forma parte del dossier las metodologías del entrenamiento deportivo, en conjunto con algunos componentes de la evaluación y la prescripción de ejercicio, como el equilibrio dinámico, estático y los niveles de flexibilidad.

Esperamos que toda esta evidencia expuesta en el presente número sea de su agrado y que les permita, como lectores, obtener información valiosa y de gran utilidad en las ciencias aplicadas del deporte y la actividad física.

Editor invitado

Óscar Fabián Rubiano Espinosa

Fisioterapeuta

Estudiante de doctorado en Bioética, Universidad El Bosque

Magíster en Educación, Pontificia Universidad Javeriana

Especialista en Ejercicio Físico Para la Salud, Universidad del Rosario

Investigador asociado reconocido por Colciencias

Coordinador del programa Recreovía del IDRD