

Editorial

El presente número recoge cuatro artículos con perspectivas diversas que alimentan las áreas del cuerpo, la cultura y el movimiento. El primer artículo, “Relación entre agilidad y capacidades coordinativas en niños futbolistas”, se desarrolló con 30 niños de la Escuela de Formación Deportiva del Instituto Municipal de Deporte y Recreación de Tunja – IRDET con edades comprendidas entre los 12 y los 14 años cuyas capacidades de coordinación fueron evaluadas con el test motor de Caminero y la agilidad con el test de Illinois.

El segundo artículo, “Cambios en la condición física en estudiantes que ingresan al programa de Cultura Física, Deporte y Recreación, cohorte 2013-I”, fue un estudio de corte cuantitativo, con una cohorte de seguimiento prospectivo desde el 2013-I hasta el 2017-I, con alcance descriptivo. Los criterios de inclusión fueron estudiantes de la Facultad, quienes permanecieron activos desde el ingreso hasta la fecha del corte. Los componentes que se evaluaron fueron la fuerza (a través de dinamometría), flexibilidad (test de Wells) y agilidad (prueba de obstáculos y adaptación al balón).

El tercer artículo, “La producción investigativa en recreación en la USTA. Retrospectiva y desafíos”, da cuenta de la revisión documental de la producción académica e investigativa que se llevó a cabo en la Universidad Santo Tomás en el periodo 1999-2018 en el campo de la recreación. La revisión se realizó con base en datos de la Universidad y fue consignada en formato de RAE, lo que permitió un ordenamiento apoyado en las categorías conceptualización, historia y tendencias asociadas a la recreación.

El cuarto artículo, “Perfil del consumidor de suplementos nutricionales de las sedes de los gimnasios de la USTA en Bogotá”, se ocupó en determinar el perfil del consumidor de suplementos nutricionales en edades de 15 a 35 años en los gimnasios de las sedes de la USTA, a través de la aplicación de un cuestionario de 19 preguntas abiertas y cerradas a 100 voluntarios hombres y mujeres, asistentes a estos gimnasios.

Victoria Forero Cárdenas
Editora

Editorial

This issue contains four articles with diverse perspectives that feed the areas of the body, culture and movement. The first article, “Relationship between agility and coordinative abilities in soccer players”, was developed with 30 children from the School of Sports Training of the Municipal Institute of Sport and Recreation of Tunja - IRDET with ages between 12 and 14 whose coordination abilities were evaluated with the Caminero motor test and agility with the Illinois test.

The second article, “Changes in physical condition in students entering the program of Physical Culture, Sports and Recreation, Cohorte 2013-I”, was a quantitative study, with a cohort of prospective follow-up since 2013- I until 2017-I, with descriptive scope. The inclusion criteria were students of the Faculty, who remained active from the date of entry until the cut-off date. The components that were evaluated were strength (through dynamometry), flexibility (Wells test) and agility (obstacle test and adaptation to the ball).

The third article, “Research production in recreation at the USTA. Retrospective and challenges”, gives an account of the documentary review of the academic and research production that took place at the Santo Tomás University in the period 1999-2018 in the field of recreation. The review was made based on data from the University and recorded in the RAE format, which allowed for an ordering based on the categories of conceptualization, history and trends associated with recreation.

The fourth article, “Profile of nutritional supplements consumer of the campuses of the USTA gymnasiums in Bogota”, deals with establishing the profile of the nutritional supplements consumer in ages from 15 to 35 years in the campuses of the USTA gymnasiums, through the application of a questionnaire with 19 open and closed questions to 100 male and female volunteers, attending these gyms.

Victoria Forero Cárdenas
Editor

