

# Reducción del movimiento humano postpandemia y estrategias para mitigar sus efectos negativos

Reduction of post-pandemic human movement and strategies to mitigate its negative effects  
Redução do movimento humano pós-pandemia e estratégias para mitigar seus efeitos negativos

Fabian Alberto Romero Clavijo<sup>1</sup>

## Editorial



**Cómo citar:** Romero Clavijo, F. A. (2026). Reducción del movimiento humano postpandemia y estrategias para mitigar sus efectos negativos. *Cuerpo, Cultura Y Movimiento*, 16(1), 10-12.

<https://doi.org/10.15332/2422474X.11951>

Estimados lectores:

La Revista *Cuerpo, Cultura y Movimiento* de la Universidad Santo Tomás, se complace en presentarles el dossier: “Reducción del movimiento humano postpandemia y estrategias de para mitigar sus efectos negativos”.

El presente número es un espacio de diálogo multidisciplinar donde convergen investigaciones que abordan los desafíos y transformaciones del cuerpo en movimiento en diversos contextos. Los artículos reunidos reflejan la riqueza temática y metodológica de un campo en constante evolución, ofreciendo perspectivas innovadoras sobre salud, educación, tecnología e inclusión.

El movimiento humano es una necesidad básica de los seres humanos y está presente en diferentes expresiones en nuestra vida cotidiana (Stults-Kolehmainen, 2023). Sin embargo, la pandemia de COVID-19, acontecimiento sin precedentes para la población mundial, desencadenó cambios significativos que afectaron la manera como los seres humanos nos movemos. Mas específicamente, las medidas preventivas necesarias para evitar el contagio del virus hicieron que las personas permanecieran en sus hogares, limitando actividades cotidianas que contribuyen a mantenernos activos, tales como desplazarse a pie, subir y bajar escaleras, andar en bicicleta o cargar compras, entre otras.

---

<sup>1</sup>Bishop’s University, Canadá. Correo: [fromero@ubishops.ca](mailto:fromero@ubishops.ca).  <https://orcid.org/0000-0001-9146-7543>

Este nuevo escenario impulsó la búsqueda de estrategias que permitieran retomar las actividades laborales, académicas y recreativas. Una de estas estrategias fue el incremento de las interacciones virtuales mediante el uso de computadores, plataformas de intercambio de información y reuniones en línea. Además, se aceleró el desarrollo de herramientas tecnológicas que facilitaron el acceso a necesidades básicas como alimentos, medicamentos y recreación, así como el acceso a otros servicios que antes requerían presencialidad. Estas soluciones permitieron a muchas personas retomar diversas actividades en lo que se denominó “el nuevo normal”, y representaron un avance particularmente valioso para personas con discapacidad o en situación de vulnerabilidad, quienes pudieron acceder a servicios esenciales a pesar de sus limitaciones. Sin embargo, estas mismas estrategias favorecen que los seres humanos podamos cumplir con nuestras responsabilidades y acceder a servicios desde la comodidad del hogar, lo cual incrementa el tiempo de pantalla y la inactividad física, dos factores con consecuencias negativas para la salud física y mental en el corto, mediano y largo plazo (Hanna et al., 2023).

El panorama descrito representa un grande desafío para comunidad científica hacia la comprensión de la sociedad pospandémica y la búsqueda de soluciones que promuevan el bienestar de poblaciones diversas en términos geográficos, etarios, socioeconómicos y funcionales. Los avances científicos presentados en este número reflejan el interés de investigadores latinoamericanos de explorar los efectos del Covid-19 sobre la salud humana, así como el potencial de las herramientas tecnológicas para la promoción y evaluación de la actividad física cuando se utilizan de manera adecuada.

Los textos que se presentan a continuación giran alrededor de los siguientes ejes articuladores:

1. *Salud y condición física en contextos post-pandémicos* Varios estudios abordan las secuelas del COVID-19 y del sedentarismo en la salud física y mental. Investigaciones como “Relaciones entre las medidas corporales y la fuerza de la musculatura de la columna vertebral” e “Impacto del sedentarismo y las comorbilidades en variables de salud post-COVID-19” evidencian la urgencia de estrategias de intervención basadas en evidencia científica para mitigar los efectos de la pandemia en la población.
2. *Inclusión y diversidad en las prácticas corporales* El número incluye contribuciones significativas sobre poblaciones históricamente marginadas. “Condición física y desarrollo emocional en personas sordas” y “Los efectos del entrenamiento de potencia en un atleta paralímpico” señalan la necesidad de adaptar las prácticas físicas a las particularidades de cada grupo, promoviendo una verdadera inclusión en el deporte y la actividad física.
3. *Tecnología e innovación en la educación física* “Entre el Silbato y el Smartwatch” y “Presencializar la virtualidad” exploran críticamente la intersección entre tecnología, educación corporal y práctica danzística. Estos trabajos invitan a reflexionar sobre cómo las herramientas digitales están reconfigurando la enseñanza y el entrenamiento en el campo del movimiento humano.
4. *Envejecimiento y calidad de vida* Estudios como “Asociación entre cognición y factor de crecimiento similar a la insulina I” y la investigación sobre “baja funcionalidad en ancianos” aportan evidencia valiosa para comprender los factores que influyen en el envejecimiento saludable, destacando la relevancia de la actividad física en la preservación de las capacidades cognitivas y funcionales.
5. *Aportes metodológicos y perspectivas regionales* La diversidad metodológica presente en este número, que va desde estudios de caso hasta revisiones integrativas e investigaciones experimentales, enriquece el debate académico. Destaca especialmente el estudio “Procesos de formación para el deporte en el contexto latinoamericano”, que ofrece una mirada panorámica sobre la educación deportiva en la región, identificando desafíos comunes y particularidades nacionales.

Los artículos compilados en este número no solo avanzan en el conocimiento científico, sino que también proponen aplicaciones prácticas para educadores, entrenadores y profesionales de la salud. Colectivamente,

señalan la necesidad de abordajes interdisciplinarios que consideren las dimensiones biológicas, psicológicas y sociales del cuerpo en movimiento.

Agradezco a todos los autores, evaluadores y miembros del comité editorial que contribuyeron en este número que tiene como objetivo destacar la importancia del movimiento en la vida de los seres humanos e inspirar a la comunidad científica a continuar sus esfuerzos en el desarrollo del conocimiento en beneficio de la sociedad.

## Referencias

Hanna, F., You, E., & El-Sherif, M. (2023). Editorial: The impact of sedentary behavior and virtual lifestyles on physical and mental wellbeing. *Frontiers in Public Health*, *11*, 1255642. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1255642>

Stults-Kolehmainen, M. A. (2023). Humans have a basic physical and psychological need to move the body: Physical activity as a primary drive. *Frontiers in Psychology*, *14*, 1134049. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1134049>