Título: Versión argentina de la Escala de Felicidad de Lima

Title: Argentine version of the Happiness Scale from Lima

Autores: Auné, Sofía Esmeralda1; Abal, Facundo Juan Pablo1 y Attorresi, Horacio Félix2

1Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires, CONICET, Buenos Aires, Argentina.

2Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires.

Resumen

El artículo tiene por objetivo presentar la adaptación para adultos argentinos de la Escala de Felicidad de Lima construida por Alarcón. Se aplicó a 1004 sujetos (65% mujeres) con una media de edad de 31 años. Se realizó un Análisis Factorial Exploratorio con base en la matriz de correlaciones policóricas mediante el método de mínimos cuadrados no ponderados y utilizando rotación Promax. De las cuatro subescalas de la versión original se mantuvieron dos, de las cuales una de ellas, Sentido Positivo de la Vida, se dividió en dos dimensiones. La versión adaptada se compuso de 12 ítems distribuidos en tres subescalas que explican el 69 % de la varianza: Sentido de la Vida Perspectiva Externa, Sentido de la Vida Perspectiva Interna y Satisfacción con la Vida. Se obtuvieron evidencias de validez convergente y el nivel de consistencia interna de las subescalas fue, como mínimo, aceptable según el criterio de DeVellis.

Palabras clave: Felicidad - Psicología Positiva - Adaptación

Abstract

This article presents an adaptation of the Happiness Scale from Lima, designed by Alarcón, for Argentine adults. The scale was applied to 1004 individuals (65% women) with a mean age of 31. An exploratory factor analysis was carried out on the basis of a polychoric correlation matrix using the method of non-weighted least squares and promax rotation. Two subscales were kept out of the four included in the original version, and one of them, Positive Sense of Life, was itself divided into two dimensions. The adapted version was made up of 12 items divided into three subscales explaining 69% of variance: External Perspective of Sense of Life, Internal Perspective of Sense of Life and Life Satisfaction. Evidence was obtained of convergent validity, and internal consistency of the subscales was at least acceptable according to DeVellis criteria.

Key words: Happiness - Positive Psychology - Adaptation