Estilos vinculares y afrontamiento del duelo por muerte inesperada de la pareja en adultos en atención psicológica*

Attachment Styles and Coping with Grief Following the Unexpected Death of a Partner in Adults Receiving Psychological Care

Estilos vinculares e enfrentamento do luto pela morte inesperada do parceiro em adultos sob atendimento psicológico

Melissa De Los Ángeles Carrión[1] Juan Carlos Pintos[2]

CC BY NC SA

Recibido: 04/12/2025
Evaluado: 29/04/2026
Aceptado: 23/06/2026

Resumen

Objetivo: explorar la articulación entre estilos vinculares, vivencia emocional y estrategias de afrontamiento en adultos que han experimentado la muerte inesperada de la pareja en contexto de atención psicológica. Método: se desarrolló un estudio cualitativo de orientación fenomenológico-interpretativa. Participaron ocho adultos en atención psicológica en Panamá que habían experimentado la muerte inesperada de la pareja. Se utilizaron entrevistas semiestructuradas y análisis temático predominantemente inductivo, con un componente vincular teóricamente orientado. Resultados: se identificaron seis ejes centrales: impacto emocional inicial de la pérdida, continuidad simbólica del vínculo con la figura fallecida, reorganización de la identidad y del rol personal, estrategias de

* Esta investigación no recibió financiación específica de organismos públicos, instituciones privadas, entidades comerciales ni organizaciones sin fines de lucro.

[1] Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI) Programa de Doctorado en Psicologia, linea de Psicologia Clinica y de la Salud.Panama. Correo electrónico: melissa.carrion@investigacion.uneatlantico.es; ORCID: http://orcid.org/0009-0000-4639-3565

[2] Universidad Nacional de Río Negro, Centro de Estudios e Investigación en Educación. Argentina. Correo electrónico: juancarlospintos@gmail.com; ORCID: http://orcid.org/0000-0001-9497-9675

afrontamiento psicológico y espiritual, influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo y proceso de adaptación y reorganización emocional. Los relatos mostraron experiencias heterogéneas de duelo, con diferencias en la expresión emocional, los recursos de afrontamiento y las formas de reorganización posteriores a la pérdida. Las características vinculares previas constituyeron una dimensión relevante para comprender estas diferencias, sin observarse una correspondencia simple o determinista entre estilo vincular y vivencia del duelo. Conclusiones: el estudio aporta evidencia cualitativa situada sobre la experiencia de duelo por muerte inesperada de la pareja en adultos en atención psicológica. Los hallazgos muestran la importancia de comprender el duelo como una experiencia relacional y contextual en la que se articulan características vinculares, recursos personales, familiares, espirituales y socioculturales, sin atribuir a una sola dimensión un papel determinante en la adaptación posterior a la pérdida.

Palabras clave:

duelo, estilos de apego, afrontamiento, muerte súbita, pérdida de la pareja.

Abstract

Aim: To explore the articulation between attachment styles, emotional experience, and coping strategies in adults who have experienced the unexpected death of a partner within a psychological care context. Method: A qualitative study with a phenomenological-interpretative orientation was conducted. Participants were eight adults receiving psychological care in Panama who had experienced the unexpected death of a partner. Semi-structured interviews and predominantly inductive thematic analysis were used, with a theoretically informed attachment component. Results: Six central themes were identified: initial emotional impact of the loss, symbolic continuity of the bond with the deceased, reorganization of identity and personal role, psychological and spiritual coping strategies, influence of attachment style on the experience of grief, and the process of emotional adaptation and reorganization. Participants' narratives showed heterogeneous grief experiences, with differences in emotional expression, coping resources, and forms of reorganization following the loss. Prior attachment characteristics constituted a relevant dimension for understanding these differences, without suggesting a simple or deterministic correspondence between attachment style and the experience of grief. Conclusions: The study provides situated qualitative evidence on the experience of grief following the unexpected death of a partner among adults receiving psychological care. The findings highlight the importance of understanding grief as a relational and contextual experience in which attachment characteristics and personal, family, spiritual, and sociocultural resources interact, without attributing a determining role in post-loss adaptation to any single dimension.

Keywords:

grief; attachment styles; coping strategies; partner loss; sudden death.

Resumo

Objetivo: Explorar a articulação entre estilos de apego, vivência emocional e estratégias de enfrentamento em adultos que vivenciaram a morte inesperada do parceiro em contexto de atendimento psicológico. Método: Realizou-se um estudo qualitativo de orientação fenomenológico-interpretativa. Participaram oito adultos em atendimento psicológico no Panamá que haviam vivenciado a morte inesperada do parceiro. Utilizaram-se entrevistas semiestruturadas e análise temática predominantemente indutiva, com um componente teoricamente orientado pela perspectiva do apego.

Resultados: Identificaram-se seis eixos centrais: impacto emocional inicial da perda; continuidade simbólica do vínculo com a figura falecida; reorganização da identidade e do papel pessoal; estratégias de enfrentamento psicológico e espiritual; influência do estilo de apego na vivência do luto; e processo de adaptação e reorganização emocional. Os relatos evidenciaram experiências heterogêneas de luto, com diferenças na expressão emocional, nos recursos de enfrentamento e nas formas de reorganização posteriores à perda. As características de apego prévias constituíram uma dimensão relevante para a compreensão dessas diferenças, sem que se observasse correspondência simples ou determinista entre estilo de apego e vivência do luto. Conclusões: O estudo oferece evidências qualitativas situadas sobre a experiência de luto pela morte inesperada do parceiro em adultos em atendimento psicológico. Os achados apontam para a importância de compreender o luto como uma experiência relacional e contextual, na qual se articulam características de apego, recursos pessoais, familiares, espirituais e socioculturais, sem atribuir a uma única dimensão papel determinante na adaptação posterior à perda.

Palavras-chave:

luto; estilos de apego; enfrentamento; morte súbita; perda do parceiro.

Introducción

La muerte inesperada de la pareja constituye una experiencia potencialmente disruptiva en la adultez, debido tanto al impacto emocional de la pérdida como a la ruptura abrupta del proyecto vincular y vital compartido. A diferencia de las pérdidas anticipadas, su carácter súbito puede limitar las posibilidades de preparación ante la muerte y plantear dificultades para integrar la ausencia y reorganizar aspectos de la vida cotidiana y relacional. La evidencia disponible señala que tanto el carácter inesperado de la muerte como la pérdida de la pareja se asocian con una mayor intensidad de síntomas de duelo prolongado, aunque estas asociaciones presentan tamaños de efecto pequeños y las respuestas posteriores a la pérdida son heterogéneas (Buur et ál., 2024).

En los últimos años, el trastorno de duelo prolongado ha sido formalmente incorporado en los sistemas diagnósticos internacionales, lo que ha renovado el interés por comprender las trayectorias posteriores a la pérdida y los factores asociados con formas persistentes de sufrimiento (Buur et ál., 2024). Este reconocimiento ha contribuido a delimitar aquellas respuestas de duelo que, por su persistencia, intensidad e interferencia funcional, pueden adquirir relevancia clínica, aunque continúa el debate respecto de su diferenciación del duelo normativo y de la diversidad de respuestas posteriores a una pérdida.

Desde una perspectiva clínica, el carácter anticipado o inesperado de la pérdida constituye un aspecto relevante para comprender la experiencia de duelo. Mientras que las pérdidas anticipadas pueden ofrecer oportunidades de preparación emocional y ajuste progresivo, la muerte súbita limita esa preparación y confronta a la persona con una separación abrupta de una figura significativa. Desde la teoría del apego, la pérdida de una figura vincular activa respuestas emocionales y estrategias de regulación que pueden variar según las orientaciones de apego y otros factores individuales y contextuales (Mikulincer y Shaver, 2022). Estas diferencias pueden expresarse en formas diversas de afrontar la separación y adaptarse a la ausencia, por lo que las respuestas de

duelo no deben entenderse como uniformes ni determinadas exclusivamente por las características vinculares.

La teoría del apego ofrece un marco pertinente para comprender las diferencias individuales en las respuestas ante la pérdida. En la adultez, la pareja puede constituir una figura significativa de apego, regulación afectiva y seguridad emocional, por lo que su muerte puede implicar tanto la ausencia de una persona significativa como la reorganización de expectativas de apoyo, proximidad y disponibilidad emocional (Mikulincer y Shaver, 2016, 2022). La evidencia ha mostrado asociaciones entre las dimensiones de apego inseguro y los síntomas de duelo prolongado; sin embargo, estas relaciones no son uniformes. Una revisión sistemática y metaanálisis encontró asociaciones concurrentes positivas para la ansiedad y la evitación de apego, pero los análisis longitudinales más rigurosos no mostraron que estas dimensiones incrementaran posteriormente la intensidad de los síntomas de duelo prolongado (Eisma et ál., 2023). Estos hallazgos sugieren que el apego constituye una dimensión relevante para comprender la experiencia del duelo, pero no debe interpretarse de manera aislada ni determinista. La adaptación posterior a la pérdida puede involucrar, además, la reorganización de roles, responsabilidades y proyectos vitales dentro de un proceso en el que intervienen múltiples factores personales, relacionales y contextuales.

Además de las dimensiones individuales y relacionales, la experiencia del duelo se configura en la interacción con marcos culturales, familiares y sociales que intervienen en las formas de expresar el sufrimiento, atribuir significado a la pérdida y movilizar recursos de afrontamiento. En contextos latinoamericanos, estudios cualitativos sobre viudez y pérdida de la pareja han mostrado la relevancia de las redes de apoyo, las condiciones sociales y de género y las estrategias de afrontamiento en la reorganización de la vida posterior a la pérdida (Chaverra Marín et ál., 2019; del Pozo y Thumala Dockendorff, 2016). Estos antecedentes muestran la pertinencia de estudiar el duelo conyugal desde una perspectiva situada; sin embargo, resulta necesario profundizar en la articulación entre la experiencia de pérdida, las características vinculares y las estrategias de afrontamiento en adultos en atención psicológica.

La investigación cualitativa sobre duelo ha mostrado el valor de atender a las experiencias vividas, los significados atribuidos a la pérdida y las relaciones sociales que acompañan el proceso de adaptación. Estudios basados en entrevistas y otros métodos cualitativos han permitido identificar matices de la experiencia cotidiana del duelo que no se reducen a la presencia o intensidad de síntomas, que incluyen los procesos de construcción de significado, las transformaciones relacionales y las experiencias de apoyo social (MacArthur et ál., 2023). Esta perspectiva resulta especialmente pertinente para comprender cómo las personas interpretan y reorganizan su experiencia después de una pérdida significativa y para orientar formas de acompañamiento sensibles a sus contextos relacionales y socioculturales.

En este sentido, la integración de la teoría del apego con aproximaciones cualitativas ofrece una vía para examinar la complejidad

del duelo desde la experiencia vivida. Este abordaje permite explorar cómo las características vinculares se articulan con la expresión del sufrimiento, la continuidad simbólica del vínculo y la reorganización de significados e identidad después de la pérdida, sin asumir relaciones causales o deterministas entre estas dimensiones (Mikulincer y Shaver, 2022). De este modo, es posible complementar los enfoques centrados en la sintomatología con una comprensión de los procesos relacionales y subjetivos implicados en la experiencia de duelo.

Desde una perspectiva integradora, la pérdida de la pareja puede implicar una reorganización de representaciones y expectativas vinculares relacionadas con el cuidado, la seguridad y la disponibilidad emocional. La teoría del apego permite comprender que las respuestas posteriores a la pérdida pueden relacionarse con formas previamente desarrolladas de regulación emocional y búsqueda de proximidad, sin que estas determinen por sí solas la trayectoria del duelo (Mikulincer y Shaver, 2022). Desde una aproximación cualitativa, el interés se dirige a comprender cómo estas dimensiones vinculares se articulan con los significados atribuidos a la pérdida y con la reorganización de la experiencia relacional después de la muerte de la pareja.

En respuesta a este vacío de conocimiento, el presente estudio adopta un enfoque cualitativo de orientación clínica, bajo un diseño fenomenológico-interpretativo, con el propósito de explorar la articulación entre estilos vinculares, vivencia emocional y estrategias de afrontamiento en adultos que han experimentado la muerte inesperada de la pareja y se encuentran en atención psicológica. Se plantea la siguiente pregunta de investigación: ¿cómo se articulan los estilos vinculares con la experiencia emocional del duelo por muerte inesperada de la pareja y con las estrategias de afrontamiento desplegadas por adultos en contexto clínico? A partir de esto, el estudio busca aportar evidencia cualitativa situada que fortalezca la comprensión clínica del duelo por muerte inesperada de la pareja y contribuya al desarrollo de intervenciones terapéuticas sensibles a las dinámicas vinculares, emocionales y socioculturales implicadas.

Método

Diseño

Se desarrolló un estudio cualitativo de orientación clínica bajo un enfoque fenomenológico-interpretativo. Este diseño permitió explorar los significados atribuidos por personas adultas a la experiencia del duelo por muerte inesperada de la pareja y se priorizó la comprensión de la vivencia subjetiva y su articulación con las configuraciones vinculares. Desde esta perspectiva, el análisis se orientó hacia la interpretación contextualizada de los relatos y reconoció la dimensión relacional y sociocultural del fenómeno estudiado.

El enfoque fenomenológico-interpretativo permitió aproximarse a la experiencia vivida tal como fue narrada por los participantes y atendió a los significados atribuidos a la pérdida y al contexto relacional en el que estos fueron expresados. Desde esta perspectiva, los relatos fueron comprendidos como construcciones situadas de la experiencia, reconociendo el papel

interpretativo de la investigadora en el proceso de comprensión del material. Este posicionamiento orientó la aproximación a las experiencias narradas, mientras que el análisis temático proporcionó el procedimiento para identificar y organizar patrones de significado en el conjunto de los relatos.

Participantes

La muestra estuvo conformada por ocho adultos en atención psicológica en Panamá que habían experimentado la muerte inesperada de la pareja. La selección se realizó mediante un muestreo intencional por criterios, atendiendo a la pertinencia de las experiencias de los participantes respecto del fenómeno estudiado y a la profundidad y riqueza informativa de sus relatos. Los criterios de inclusión fueron: tener entre 30 y 65 años**,** haber experimentado la muerte inesperada de la pareja, haber vivido la pérdida entre tres meses y tres años antes de la entrevista y encontrarse en condiciones emocionales que permitieran participar voluntariamente. Se excluyeron personas cuya condición psicológica o psiquiátrica aguda pudiera comprometer su capacidad para otorgar consentimiento informado o participar de manera segura en la entrevista, así como aquellas que no cumplieran con los criterios de inclusión establecidos.

La muestra efectiva estuvo integrada por participantes de entre 42 y 63 años. Aunque el criterio temporal de inclusión contemplaba pérdidas ocurridas entre tres meses y tres años antes de la entrevista, en la muestra obtenida el tiempo transcurrido desde el fallecimiento se situó entre tres meses y un año. El número de participantes respondió a la lógica de profundidad propia del enfoque cualitativo y priorizó la riqueza informativa de las narrativas sobre la representatividad estadística.

Las características sociodemográficas de las personas participantes se presentan en la Tabla 1.

Tabla 1.
Características sociodemográficas de los participantes

Participante	Edad	Sexo	Tiempo de relación	Tiempo desde la pérdida	Hijos en común
P01	63	Femenino	40 años	3 meses	Sí
P02	42	Femenino	4 años	5 meses	Sí
P03	49	Masculino	10 años	3 meses	Sí
P04	55	Masculino	40 años	3 meses	Sí
P05	44	Femenino	25 años	5 meses	Sí
P06	61	Femenino	40 años	6 meses	Sí
P07	47	Masculino	30 años	8 meses	Sí
P08	57	Masculino	35 años	1 año	Sí

Fuente: elaboración propia.

Instrumento

Se utilizó una entrevista semiestructurada diseñada para explorar las vivencias del duelo, los cambios emocionales, las estrategias de afrontamiento y las características del estilo vincular predominante**.** La guía estuvo constituida por 20 preguntas abiertas organizadas en ámbitos relacionados con las vivencias del duelo, los significados

atribuidos a la pérdida, las estrategias de afrontamiento, las características vinculares, la situación actual y las perspectivas futuras. La guía completa se incorpora como material complementario. Las preguntas estuvieron orientadas a favorecer la narración libre y la profundización reflexiva sobre los significados atribuidos a la pérdida. Su carácter flexible permitió adaptar la secuencia de preguntas al flujo narrativo de cada participante, respetando los ritmos emocionales propios del contexto clínico.

La exploración de las características vinculares formó parte de la guía de entrevista y estuvo prevista desde el objetivo del estudio. Las preguntas dirigidas a este componente examinaron la relación de pareja previa al fallecimiento y aspectos de la forma de vinculación afectiva, entre ellos las reacciones ante las ausencias y los conflictos, la expresión del afecto, la solicitud de apoyo y la posible presencia de características similares en otras relaciones significativas. Estos elementos orientaron posteriormente la interpretación cualitativa de las configuraciones vinculares, sin recurrir a escalas, sistemas de puntuación, umbrales o puntos de corte.

Procedimiento

El reclutamiento de las personas participantes fue realizado por la investigadora principal mediante contactos personales y referencias proporcionadas por personas conocidas. Una vez identificadas las posibles personas participantes, se verificó el cumplimiento de los criterios de inclusión establecidos y se les informó sobre el propósito del estudio y el carácter voluntario de su participación, previo a la obtención del consentimiento informado escrito.

Las entrevistas se realizaron de manera individual, en un consultorio privado, previo consentimiento informado escrito, y tuvieron una duración aproximada de 45 a 60 minutos. Tres entrevistas contaron con registro de audio, previo consentimiento de las personas participantes, mientras que las restantes fueron documentadas por escrito, pregunta por pregunta, siguiendo la guía semiestructurada. El material obtenido fue posteriormente organizado por participante y por pregunta para su análisis.

La investigadora estuvo a cargo de la realización de las entrevistas. La guía semiestructurada orientó su desarrollo y permitió profundizar en los aspectos relevantes de las experiencias narradas, manteniendo los mismos ámbitos generales de exploración para las personas participantes. Una vez reunido el material, se procedió a su organización y su análisis cualitativo conforme al procedimiento descrito en el apartado de análisis de datos.

Análisis de datos

El análisis se desarrolló mediante un procedimiento temático predominantemente inductivo. Inicialmente, se realizó una lectura reiterada del material con el propósito de lograr familiarización con su contenido, seguida de una codificación orientada a identificar unidades de significado relevantes. Posteriormente, los códigos fueron organizados en ejes analíticos mediante la comparación entre casos, atendiendo a recurrencias, variaciones y matices diferenciales en las experiencias narradas. El componente vincular tuvo un carácter

teóricamente orientado, dado que estaba previsto desde el objetivo del estudio y la guía de entrevista; su interpretación se sustentó en las unidades de significado y los códigos obtenidos del material empírico.

El proceso incluyó la revisión iterativa y el refinamiento conceptual de los ejes analíticos, mediante el retorno reiterado al material original y la revisión de la correspondencia entre las narrativas, los códigos y las interpretaciones desarrolladas. Durante la ejecución del estudio no se estableció un criterio formal de saturación ni se documentó una entrevista específica a partir de la cual dejaran de aparecer elementos nuevos.

Para apoyar la organización, codificación y sistematización del material cualitativo se empleó el *software* ATLAS.ti. El proceso analítico quedó documentado en el archivo original de codificación y en las matrices conservadas. Estos registros permitieron revisar la relación entre los fragmentos de las entrevistas, los códigos asignados y los ejes analíticos, así como examinar recurrencias y variaciones entre los casos.

En el análisis del componente vincular se examinó, para cada participante, la correspondencia entre los fragmentos de las entrevistas y los códigos originales relacionados con las características de la vinculación afectiva. A partir de esta cadena interpretativa, el archivo de codificación registra a P01 con predominio de características ansiosas y a P02-P08 con características predominantemente compatibles con seguridad vincular. Estas atribuciones se entienden como interpretaciones cualitativas sustentadas en las narrativas y los códigos originales, y no como clasificaciones psicométricas.

Criterios de rigor

Para orientar la calidad metodológica se consideraron los criterios de rigor cualitativo propuestos por Lincoln y Guba (1985): credibilidad, transferibilidad, dependabilidad y confirmabilidad. La credibilidad se favoreció mediante la lectura reiterada del material, la comparación entre casos y el retorno a los fragmentos originales durante el proceso interpretativo. La transferibilidad se apoyó en la descripción del contexto del estudio y de las características de las personas participantes, con el propósito de ofrecer elementos que permitan valorar el alcance de los hallazgos en otros contextos. La dependabilidad y la confirmabilidad se atendieron mediante la revisión sistemática de la correspondencia entre las narrativas, los códigos y los ejes analíticos, así como mediante la documentación disponible en el archivo original de codificación y las matrices conservadas.

Consideraciones éticas

El estudio se desarrolló conforme a los principios éticos aplicables a investigaciones con seres humanos y contó con la aprobación del Comité de Ética de la Universidad Internacional Iberoamericana (UNINI), según acta CR-252 del 5 de diciembre de 2025. Todas las personas participantes otorgaron su consentimiento informado por escrito antes de la realización de las entrevistas y participaron de manera voluntaria.

La confidencialidad y el anonimato se protegieron mediante la asignación de

códigos alfanuméricos y la eliminación de información identificable durante el proceso de transcripción y análisis. Dada la naturaleza emocionalmente sensible del tema abordado, se contemplaron medidas de cuidado durante las entrevistas, entre ellas la posibilidad de realizar pausas, interrumpir o reprogramar la entrevista y brindar contención inmediata ante una eventual activación emocional. En caso de requerirse atención adicional, se contempló recomendar atención psicológica independiente. Ninguna de las personas participantes mantenía una relación terapéutica previa con la investigadora principal.

Reflexividad investigadora

La investigadora principal es psicóloga clínica y cuenta con experiencia profesional en la atención de procesos de duelo, aspecto relevante para considerar su posición en la interpretación del material. Durante el análisis se procuró mantener una revisión crítica de las interpretaciones mediante el retorno reiterado a las narrativas y la comprobación de su correspondencia con los códigos y los ejes analíticos. La experiencia clínica de la investigadora se reconoce como un elemento que pudo influir en la comprensión de los relatos, por lo que las interpretaciones se contrastaron con el material empírico disponible. Durante las entrevistas se mantuvo una actitud de escucha abierta, orientada a favorecer la expresión de las experiencias de las personas participantes sin imponer explicaciones preconcebidas.

Estándares de reporte

El reporte del estudio tomó como referencia las directrices JARS-QUAL (Levitt et ál., 2018) para la presentación de investigaciones cualitativas. Los criterios COREQ (Tong et ál., 2007) se utilizaron como referencia para fortalecer la transparencia del reporte actual, sin asumir una adherencia plena ni atribuir retrospectivamente procedimientos que no fueron documentados durante la ejecución del estudio. Asimismo, se tomaron como referencia las recomendaciones SAGER para el uso diferenciado de los conceptos sexo y género, la presentación desagregada de los datos disponibles y la consideración de esta dimensión en la interpretación de los hallazgos, sin asumir una adherencia plena a componentes que no pudieron ser documentados con la información recopilada originalmente

Resultados

Los ejes temáticos identificados a partir del análisis cualitativo se presentan en la Tabla 2.

Tabla 2.
Ejes temáticos del análisis cualitativo

Categoría	Descripción
Impacto emocional inicial de la pérdida	Reacciones afectivas intensas ante la pérdida, caracterizadas por tristeza profunda, *shock*, incredulidad y sensación de vacío emocional
Continuidad simbólica del vínculo con la figura fallecida	Presencia psicológica persistente del ser fallecido a través de recuerdos, pensamientos recurrentes y experiencias de conexión simbólica
Reorganización de la identidad y del rol personal	Transformaciones en la autopercepción y en los roles asumidos tras la pérdida, que implican procesos de redefinición del yo
Estrategias de afrontamiento psicológico y espiritual	Recursos emocionales, cognitivos, conductuales y espirituales utilizados para gestionar el impacto del duelo

Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo	Modulación de la experiencia del duelo en función de los patrones de apego, que inciden en la regulación emocional y en las formas de afrontamiento
Proceso de adaptación y reorganización emocional	Integración progresiva de la pérdida en la vida del sujeto, favoreciendo la reorganización emocional y la reconstrucción del equilibrio psicológico

Fuente: elaboración propia.

Impacto emocional inicial de la pérdida

El impacto emocional inicial estuvo presente en los ocho participantes, aunque con variaciones en la forma de experimentar y expresar el malestar. Los relatos incluyeron tristeza profunda, incredulidad, sensación de vacío, desorientación y dificultad para integrar la ausencia de la pareja. En P02, la muerte inesperada estuvo acompañada de una marcada incredulidad: "Llegaba a creer que estaba soñando, que no era verdad. Pensaba que él estaba trabajando… creía que estaba de gira y que en algún momento iba a regresar". P04 describió una experiencia semejante: "Lo primero que experimenté era que no lo creía. Yo sentí que era un sueño y que pronto despertaría".

La tristeza y la sensación de ruptura también aparecieron de manera recurrente, aunque con expresiones particulares entre los casos. P01 señaló: "Acostarse juntos y luego levantarse sola es muy duro. No hay un solo día en que no se me derrame una lágrima", mientras que P06 expresó: "Sentí una tristeza muy grande… sentía que una parte de mí se había ido". En P07 coexistieron la tristeza profunda y la sensación de vacío, llegando a expresar: "Hay momentos en que siento que no puedo continuar".

Dentro de este patrón compartido también se identificaron diferencias en la trayectoria narrada. P08, a diferencia de los relatos centrados principalmente en la intensidad del malestar, describió cambios en su experiencia con el paso de los meses: "Desde el momento de la noticia fue muy duro, pero a medida que han transcurrido los meses el dolor ha ido disminuyendo y la aceptación de su partida ha ido aumentando". Posteriormente añadió: "Con el tiempo ese dolor fue disminuyendo porque a uno no le queda más remedio que adaptarse a que la vida continúa". Este caso muestra que, aun dentro de un impacto emocional inicial compartido, la intensidad y la forma de integrar la pérdida no fueron homogéneas entre los participantes.

En conjunto, los relatos muestran un impacto emocional significativo ante la muerte de la pareja, con elementos comunes de tristeza y desorganización inicial, pero también con diferencias en su expresión y en los cambios percibidos con el transcurso del tiempo.

Continuidad simbólica del vínculo con la figura fallecida

La continuidad simbólica del vínculo estuvo presente en los ocho casos mediante recuerdos, evocaciones y experiencias cotidianas asociadas a la pareja fallecida. En P01, la ausencia se mantenía integrada en la experiencia diaria: "Siento que todo a mi alrededor está envuelto en su ausencia… todo me lo recuerda". En P02, la memoria se vinculaba especialmente con cualidades de la relación: "Recuerdo mucho su forma de hablar, su manera de cuidarme". Estas expresiones muestran que el reconocimiento

de la muerte coexistía con una presencia psicológica de la figura fallecida, sostenida a través de la memoria y de los significados atribuidos al vínculo.

Esta continuidad también se manifestó mediante estímulos y situaciones capaces de reactivar emocionalmente los recuerdos. P03 señaló: "Cuando veo sus fotos o recuerdo los momentos que vivimos juntos", mientras que P05 expresó: "Cuando veo sus cosas, siento que el dolor regresa". En estos casos, las fotografías, los objetos y los recuerdos compartidos funcionaban como elementos asociados a la evocación de la relación y a la reaparición del malestar emocional.

Los relatos de P06 y P07 mostraron igualmente la persistencia de la representación de la pareja. P06 expresó: "Recuerdo todo lo que compartimos juntos", y P07: "Recuerdo todo lo que vivimos juntos". En P08, esta dimensión adquirió un componente temporal particular: "La tristeza me viene cuando se acerca la fecha de su cumpleaños o el aniversario nuestro o mi cumpleaños". Las fechas significativas aparecieron como momentos de reactivación emocional del vínculo, incluso dentro de un relato que también daba cuenta de una aceptación progresiva de la pérdida.

En conjunto, la continuidad simbólica constituyó un patrón transversal, pero su expresión no fue idéntica entre los participantes. Se manifestó a través de recuerdos de la convivencia, cualidades atribuidas a la pareja, objetos, fotografías, espacios y fechas significativas. Los relatos muestran así la persistencia de una representación afectiva de la persona fallecida que coexistió, con distintos matices, con los procesos de reorganización posteriores a la pérdida.

Reorganización de la identidad y del rol personal

La pérdida de la pareja implicó cambios que trascendieron la ausencia física y alcanzaron la manera en que los participantes describieron su vida, sus responsabilidades y su sentido de continuidad personal. En varios relatos, la muerte fue asociada con una transformación de la vida cotidiana y con la necesidad de reorganizar funciones anteriormente vinculadas a la relación de pareja. P02 expresó: "Mi vida cambió completamente… nada es igual", mientras que P03 señaló de forma similar: "Mi vida cambió completamente". Estas expresiones reflejan la magnitud de la ruptura percibida y la necesidad de reconstruir aspectos de la vida previamente organizados en torno al vínculo conyugal.

La reorganización adquirió características particulares cuando existía una dependencia importante respecto de la pareja. P01 manifestó: "Dependía bastante de él… ahora es frustrante tener que resolver cosas sola". En este caso, la ausencia implicó afrontar de manera individual responsabilidades que anteriormente se encontraban vinculadas a la dinámica de pareja, acompañadas de sentimientos de frustración y dificultad para reorganizar la vida cotidiana.

En otros participantes, los cambios fueron narrados mediante una progresiva reorientación hacia funciones y vínculos familiares. P03 expresó: "He tratado de enfocarme en mis hijos", mientras que P06 identificó a sus hijos como su principal fuente de apoyo. P08 describió una reorganización

más amplia de sus prioridades al señalar: "Me he enfocado en estar más con mis padres, hijos y nietos". En este último caso, la pérdida estuvo acompañada por una reconsideración del sentido atribuido a los vínculos familiares y a la manera de organizar la vida después del fallecimiento.

Los relatos muestran, por tanto, que la reorganización posterior a la pérdida comprendió tantas modificaciones en las responsabilidades cotidianas como cambios en la percepción de sí mismos y en las prioridades personales y familiares. Estas transformaciones no siguieron una forma uniforme: mientras algunos participantes enfatizaron en las dificultades derivadas de asumir nuevas responsabilidades, otros describieron una reorientación progresiva hacia los hijos, la familia y nuevas formas de organizar su vida cotidiana.

Estrategias de afrontamiento psicológico y espiritual

Las estrategias de afrontamiento mostraron diversidad entre los participantes e incluyeron recursos conductuales, familiares, relacionales y espirituales. Una forma recurrente de afrontar el malestar consistió en mantener actividades y rutinas cotidianas. P01 expresó: "Me entretengo en el patio. Tengo gallinas y paso bastante tiempo allí", mientras que P04 señaló: "Trabajo en el campo y eso me ayuda a distraerme". P06 describió una estrategia semejante: "Me dedico a mis actividades diarias para mantenerme ocupada". Estas actividades permitían estructurar la cotidianidad y dirigir temporalmente la atención hacia tareas concretas.

El apoyo familiar constituyó otro recurso presente en los relatos. P01 identificó a sus hijas como su principal apoyo emocional, P06 señaló: "Mis hijos han sido mi mayor apoyo", y P07 expresó: "Mi familia ha sido un gran apoyo". En P08, el afrontamiento adquirió un componente relacional particularmente visible al señalar: "Disfrutar a mis nietos ya que me encuentro jubilado". El mismo participante informó haber recurrido inicialmente tanto a atención psicológica como al apoyo de su familia.

La espiritualidad apareció también como una estrategia significativa, aunque integrada con otros recursos de afrontamiento. P05 expresó: "Orar me ayuda mucho… siento que eso me da tranquilidad". P07 relató: "He acudido más a la iglesia… le pido a Dios que me dé la fuerza para continuar", mientras que P08 señaló: "Voy mucho a la iglesia y llevó a mis nietos conmigo". La oración, la asistencia a la iglesia y la búsqueda de fortaleza en las creencias religiosas fueron descritas como formas de encontrar consuelo y afrontar emocionalmente la pérdida.

Los relatos muestran que las estrategias utilizadas no fueron excluyentes ni idénticas entre los casos. La actividad cotidiana, el trabajo, las rutinas, los vínculos familiares, el apoyo psicológico y las prácticas espirituales aparecieron combinados de distintas maneras. El afrontamiento se configuró como un conjunto diverso de recursos movilizados para sostener la vida cotidiana y responder al malestar asociado con la pérdida.

Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo

El análisis del componente vincular mostró diferencias entre P01 y los demás

participantes. En el archivo original de codificación, P01 presenta un predominio de características ansiosas, mientras que P02-P08 muestran características predominantemente compatibles con seguridad vincular. Estas atribuciones derivan de la correspondencia entre los relatos sobre la relación previa, las formas de expresión afectiva, las reacciones ante la separación o los conflictos y los códigos asignados durante el análisis.

En P01, la relación previa fue descrita mediante expresiones de dependencia y una elevada necesidad de proximidad. La participante señaló: "Dependía bastante de él… eso me daba tranquilidad" y, al referirse a las ausencias de su pareja, expresó: "No podía dormir hasta que regresara". Estos fragmentos fueron codificados, entre otros elementos, como dependencia emocional, apego ansioso, ansiedad de separación e hipervigilancia vincular. Después de la pérdida, P01 continuó describiendo un dolor persistente, dificultades para reorganizar actividades previamente compartidas y frustración ante la necesidad de asumir de manera individual responsabilidades que antes resolvía con su pareja.

En contraste, P02-P08 describieron relaciones caracterizadas principalmente por apoyo mutuo, confianza, comunicación y expresión abierta del afecto. P06, por ejemplo, señaló: "Teníamos una relación muy cercana y de apoyo mutuo", y posteriormente expresó: "Siempre tratábamos de resolver los problemas conversando". P07 describió su relación señalando: "Nuestra relación fue hermosa… no habría podido tener una mejor compañera", mientras que P08 manifestó: "Fue una relación de mucho amor, respeto y sobre todo comunicación". Estos relatos fueron codificados con elementos relacionados con apego seguro, apoyo emocional, confianza, comunicación efectiva y regulación relacional.

La comparación entre los casos no mostró una correspondencia simple entre configuración vincular e intensidad del sufrimiento. Los participantes con características predominantemente seguras también describieron tristeza profunda, vacío, incredulidad y persistencia del vínculo emocional después de la muerte. P07, por ejemplo, manifestó tristeza profunda y momentos en los que sentía que no podía continuar, a pesar de que sus relatos sobre la relación previa fueron codificados predominantemente en términos de seguridad vincular. P08 también informó tristeza y frustración, aunque describió posteriormente una disminución gradual del dolor y una mayor aceptación de la pérdida.

Los hallazgos permiten interpretar el componente vincular como una dimensión relacionada con la manera en que las personas describieron la relación previa y afrontaron su ausencia, pero no permiten establecer una relación causal o determinista entre un estilo vincular y una trayectoria específica de duelo. Las diferencias observadas deben comprenderse junto con otros elementos presentes en las narrativas, entre ellos los recursos familiares, las actividades cotidianas y la espiritualidad.

Proceso de adaptación y reorganización emocional

El proceso de adaptación mostró diferencias en la manera en que los participantes describieron su relación con la pérdida y la

reorganización de su vida. En algunos casos, los relatos reflejaron esfuerzos por continuar con las actividades cotidianas aun cuando persistía el dolor. P02 expresó: "He aprendido a seguir adelante, aunque el dolor sigue", mientras que P03 señaló: "Estoy tratando de seguir adelante". Estas experiencias muestran una continuidad de la vida cotidiana que coexistía con la permanencia del malestar emocional.

En otros participantes apareció con mayor claridad una adaptación progresiva a la ausencia. P06 manifestó: "He aprendido a vivir con su ausencia", y P07 expresó: "Estoy tratando de adaptarme a esta nueva realidad". En ambos casos, la adaptación no implicaba la desaparición del vínculo afectivo ni del dolor, sino el reconocimiento gradual de una realidad vital modificada por la pérdida.

P08 mostró, de manera especialmente clara, cambios percibidos a lo largo del tiempo. Al referirse a su experiencia señaló que "a medida que han transcurrido los meses el dolor ha ido disminuyendo y la aceptación de su partida ha ido aumentando". También expresó: "No puedo negar que la extraño, pero sé que mi misión aquí no ha terminado" y planteó como perspectiva futura "disfrutar más la vida al lado de mis seres queridos". Su relato evidencia una reorganización orientada hacia la continuidad de la vida y una mayor valoración de los vínculos familiares.

La proyección afectiva futura presentó otro matiz compartido por varios participantes. P02 manifestó: "No me imagino con otra persona"; P03 señaló: "No pienso en tener otra relación"; P06 expresó: "No me interesa tener otra relación", y P08 indicó: "No he pensado en volverme a enamorar". Estas expresiones describen la posición de los participantes en el momento de las entrevistas y no se interpretaron, por sí mismas, como evidencia de dificultad en la adaptación al duelo.

En conjunto, los relatos muestran que la adaptación y la reorganización emocional no constituyeron un proceso uniforme. La persistencia del dolor coexistió con esfuerzos por continuar, aceptar progresivamente la ausencia, reorganizar la vida cotidiana y redefinir las perspectivas futuras. Las diferencias observadas entre los casos sugieren distintas formas de reorganización después de la pérdida, sin asumir una trayectoria única o lineal.

Con el propósito de hacer explícito el recorrido entre el material empírico y las interpretaciones desarrolladas, la tabla 3 presenta ejemplos de trazabilidad correspondientes a dos de los ejes analíticos. Se incluyen unidades de significado procedentes de distintos participantes, los códigos registrados en el archivo original de codificación, el eje al que fueron vinculados y la interpretación resultante. La selección busca ejemplificar tanto elementos convergentes como variaciones entre los casos y no representa la totalidad del material analizado.

Tabla 3.
Matriz de trazabilidad analítica entre unidades de significado, códigos originales, ejes e interpretación

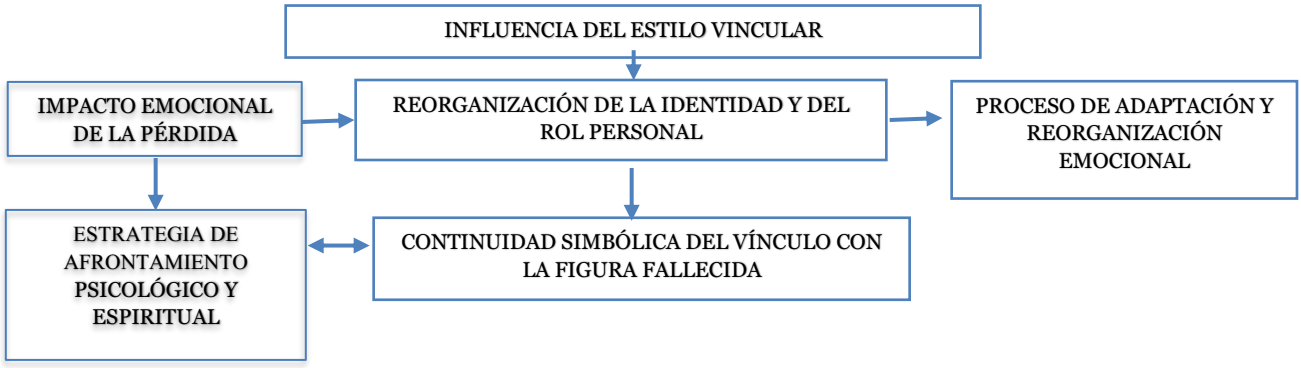
Participante	Fragmento / unidad de significado	Código(s) original(es)	Eje analítico	Interpretación

P01	"Siento que todo a mi alrededor está envuelto en su ausencia… todo me lo recuerda."	Presencia psicológica de la ausencia; impacto emocional persistente; activación continua del vínculo internalizado; duelo activo	Eje 1. Impacto emocional inicial de la pérdida	La pérdida aparece acompañada por un impacto emocional persistente y por la presencia reiterada de la ausencia en la experiencia cotidiana
P02	"Llegaba a creer que estaba soñando, que no era verdad. Pensaba que él estaba trabajando… creía que estaba de gira y que en algún momento iba a regresar."	Incredulidad ante la pérdida; negación inicial como mecanismo de protección psíquica; impacto traumático de la muerte inesperada; dificultad para integrar la realidad de la pérdida	Eje 1. Impacto emocional inicial de la pérdida	La experiencia inicial se caracteriza por incredulidad y dificultad para integrar la realidad de una muerte inesperada
P06	"Fue algo que me afectó profundamente… nunca pensé que me quedaría sola."	Impacto emocional inicial; ruptura abrupta del sistema vincular; experiencia de pérdida inesperada; inicio del proceso de duelo	Eje 1. Impacto emocional inicial de la pérdida	El relato expresa un impacto emocional intenso vinculado con el carácter inesperado de la pérdida y la ruptura de la relación de pareja
P08	"Desde el momento de la noticia fue muy duro, pero a medida que han transcurrido los meses el dolor ha ido disminuyendo y la aceptación de su partida."	Impacto emocional inicial; dolor emocional significativo; proceso progresivo de aceptación; adaptación emocional gradual	Eje 1. Impacto emocional inicial de la pérdida	El relato reconoce el impacto emocional inicial e incorpora una disminución del dolor y una mayor aceptación con el transcurso de los meses
P01	"Dependía bastante de él… ahora es frustrante tener que resolver cosas sola." / "No podía dormir hasta que regresara."	Dependencia funcional; apego ansioso; desorganización pospérdida; ruptura de la regulación vincular; ansiedad de separación; hipervigilancia vincular; activación del sistema de apego	Eje 5. Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo	La dependencia previa, la ansiedad ante la separación y la hipervigilancia vincular sustentan la interpretación cualitativa de características predominantemente ansiosas
P02	"Dependíamos mucho el uno del otro." / "Siempre nos decíamos lo que sentíamos."	Interdependencia emocional; apego seguro; vínculo afectivo profundo; regulación emocional diádica; comunicación emocional abierta; expresión afectiva	Eje 5. Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo	La interdependencia, la expresión afectiva y la comunicación abierta sustentan la interpretación de características predominantemente compatibles con seguridad vincular

		segura; intimidad emocional		
P06	"Siempre estábamos juntos y nos apoyábamos." / "Siempre tratábamos de resolver los problemas conversando."	Apego seguro; interdependencia emocional; vínculo significativo; regulación emocional diádica; comunicación emocional efectiva; regulación relacional adaptativa; resolución funcional de conflictos	Eje 5. Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo	El apoyo mutuo, la comunicación y la resolución dialogada de los problemas sustentan la interpretación de características predominantemente compatibles con seguridad vincular
P08	"Dependíamos el uno del otro… había mucha confianza." / "Nunca tuvimos discusiones… tratábamos de encontrar soluciones."	Interdependencia emocional; apego seguro; vínculo afectivo estable; regulación emocional diádica; regulación relacional adaptativa; comunicación emocional efectiva; resolución funcional de conflictos	Eje 5. Influencia del estilo vincular en la vivencia del duelo	La confianza, la interdependencia y la búsqueda conjunta de soluciones sustentan la interpretación de características predominantemente compatibles con seguridad vincular

Nota. Los fragmentos y códigos proceden del archivo original de codificación. Las características vinculares corresponden a interpretaciones cualitativas y no a clasificaciones psicométricas. Fuente: elaboración propia.

Figura 1.
Modelo interpretativo del duelo vincular tras la muerte inesperada de la pareja.



Fuente: elaboración propia a partir del análisis de las entrevistas. Las relaciones representadas entre los ejes expresan su articulación analítica y no implican una secuencia lineal del duelo.

Discusión

El presente estudio permitió comprender el duelo por muerte inesperada de la pareja como una experiencia relacional compleja en la que convergen el impacto emocional de la pérdida, la continuidad simbólica del vínculo, la reorganización de la identidad y del rol personal, las estrategias de afrontamiento, las características de la vinculación previa y los procesos de adaptación. Los patrones identificados corresponden a las narrativas de ocho participantes en un contexto específico y, por las características del diseño cualitativo, deben interpretarse como relaciones de significado construidas a partir del corpus, sin establecer vínculos causales entre configuración vincular y evolución del duelo.

El impacto emocional inicial se caracterizó por tristeza profunda, incredulidad, sensación de vacío y desorganización ante la ausencia de la pareja. Estos hallazgos son consistentes con la literatura que describe la muerte inesperada como un acontecimiento capaz de alterar de manera significativa la experiencia emocional y la continuidad de la vida cotidiana (Stroebe et ál., 2017; Shear, 2015). Las conceptualizaciones contemporáneas del duelo también reconocen trayectorias heterogéneas de adaptación y la necesidad de considerar el tiempo, el contexto y las características particulares de la pérdida (Parkes y Prigerson, 2010). En los casos analizados, la intensidad del sufrimiento coexistió con diferencias en la manera de reorganizar la cotidianidad, lo que desaconseja interpretar el duelo como una trayectoria uniforme o lineal.

La continuidad simbólica del vínculo apareció de manera transversal mediante recuerdos, objetos, fotografías, fechas significativas y evocaciones de experiencias compartidas. Este hallazgo dialoga con el modelo de *continuing bonds* (Klass et ál., 1996), según el cual la adaptación a la muerte no requiere necesariamente la desaparición del vínculo psicológico con la persona fallecida. En las narrativas estudiadas, esta continuidad adoptó expresiones diversas y coexistió tanto con manifestaciones persistentes de tristeza como con relatos de mayor aceptación de la ausencia. El corpus no permite establecer de manera concluyente que la permanencia simbólica del vínculo tenga por sí misma una función reguladora o que constituya un obstáculo para la adaptación; su significado debe comprenderse en relación con la experiencia particular de cada participante y con los demás recursos presentes en su proceso de duelo.

La reorganización de la identidad y del rol personal mostró que la muerte de la pareja implicó cambios en responsabilidades, prioridades y formas de organizar la vida cotidiana. Este resultado puede comprenderse en diálogo con planteamientos sistémicos que señalan que la pérdida de un integrante modifica funciones y relaciones dentro del sistema familiar (Walsh, 2016). En los participantes se observaron distintas formas de responder a esta transformación: algunos enfatizaron en las dificultades de asumir responsabilidades anteriormente compartidas, mientras que otros describieron una reorientación hacia hijos, nietos u otros integrantes de la familia. Estas diferencias muestran la heterogeneidad del proceso de reorganización, sin que sea posible atribuir sistemáticamente la capacidad de asumir

nuevas funciones o recurrir al apoyo familiar a una configuración vincular determinada.

Las estrategias de afrontamiento incluyeron actividades cotidianas, mantenimiento de rutinas, trabajo, vínculos familiares, apoyo psicológico y prácticas espirituales. La espiritualidad ocupó un lugar relevante en varios relatos mediante la oración, la asistencia a la iglesia y la búsqueda de fortaleza en las creencias religiosas. Este resultado es pertinente en el contexto latinoamericano, donde se ha señalado la importancia de los recursos espirituales y comunitarios en las experiencias de afrontamiento ante la pérdida (Caycho-Rodríguez et ál., 2025). Las representaciones religiosas también han sido relacionadas con procesos de afrontamiento y regulación emocional en situaciones de pérdida (Granqvist y Kirkpatrick, 2016). En este estudio, sin embargo, la evidencia permite describir la espiritualidad como uno de los recursos utilizados por los participantes, pero no establecer que desempeñe una función vincular específica ni que opere como una figura simbólica de apego.

El componente vincular permitió identificar diferencias en la manera en que los participantes describieron sus relaciones previas. El archivo de codificación registró en P01 características predominantemente ansiosas, asociadas con dependencia emocional, ansiedad ante la separación y elevada necesidad de proximidad, mientras que P02-P08 presentaron características predominantemente compatibles con seguridad vincular, expresadas principalmente mediante apoyo mutuo, confianza, comunicación y cercanía afectiva. Esta distribución puede ponerse en diálogo con la teoría del apego, que plantea que los modelos internos de vinculación intervienen en la regulación emocional y en las respuestas ante situaciones de separación y pérdida (Mikulincer y Shaver, 2016).

La comparación entre los casos no mostró una correspondencia simple entre seguridad vincular y menor intensidad del sufrimiento. Los participantes cuyas narrativas fueron interpretadas como predominantemente compatibles con seguridad también describieron tristeza profunda, vacío, incredulidad y momentos de considerable dificultad emocional. A su vez, se observaron diferencias en los recursos utilizados y en la adaptación relatada dentro del propio grupo con características predominantemente seguras. Estos hallazgos apoyan una interpretación prudente del componente vincular: puede contribuir a comprender determinadas formas de experimentar y significar la pérdida, pero no explica por sí solo la intensidad o la expresión del duelo ni las diferencias observadas en los procesos de adaptación.

También debe considerarse que las diferencias observadas en la expresión emocional y en las estrategias de afrontamiento pueden estar relacionadas con factores socioculturales y de género, además de las características vinculares. La evidencia reciente obtenida en población latinoamericana señala la pertinencia de considerar el género en el estudio de las experiencias de duelo y sus procesos asociados (Caycho-Rodríguez et ál., 2025). En el presente estudio, formas como la exteriorización del sufrimiento, la búsqueda de apoyo o la concentración en actividades y responsabilidades mostraron variaciones

entre los participantes; sin embargo, el diseño no contempló un análisis comparativo específico por género. Por esta razón, esta dimensión se considera una explicación alternativa que debe ser examinada con mayor profundidad en futuras investigaciones, sin establecer diferencias concluyentes entre grupos.

El proceso de adaptación y reorganización emocional presentó diferencias entre los participantes. En algunos casos persistía un dolor significativo mientras se intentaba continuar con las actividades cotidianas; en otros, los relatos incluían una mayor aceptación de la ausencia y una reorientación hacia los vínculos familiares y las actividades de la vida diaria. La ausencia de interés en establecer una nueva relación de pareja apareció en varios participantes, pero este elemento no puede interpretarse aisladamente como indicador de dificultad adaptativa. Su significado debe comprenderse considerando las circunstancias particulares de cada experiencia, la historia de la relación y las perspectivas personales expresadas en el momento de la entrevista.

La articulación de los seis ejes permite comprender el duelo conyugal estudiado como un proceso dinámico en el que pueden coexistir sufrimiento emocional, continuidad del vínculo, reorganización personal, recursos de afrontamiento y distintas formas de adaptación a la ausencia. Esta interpretación se distancia de una secuencia rígida de etapas y reconoce que los distintos componentes pueden articularse de maneras diferentes entre los participantes. El estilo vincular constituye una dimensión relevante dentro de esta configuración, pero debe considerarse junto con los recursos familiares, espirituales y cotidianos, el contexto sociocultural y las circunstancias particulares de la pérdida.

Desde una perspectiva clínica, los resultados sugieren la pertinencia de explorar la historia vincular, las formas de continuidad simbólica, los cambios en la identidad y las responsabilidades cotidianas, junto con los recursos familiares, psicológicos y espirituales disponibles. La consideración de estos aspectos puede favorecer una comprensión individualizada de la experiencia de duelo y de las particularidades expresadas por cada persona. Debido al carácter cualitativo del estudio y al tamaño de la muestra, esta implicación debe entenderse como una orientación derivada del análisis y no como evidencia de eficacia de intervenciones específicas ni como criterio para establecer perfiles clínicos de riesgo.

En conjunto, el estudio aporta una comprensión cualitativa del duelo por muerte inesperada de la pareja a partir de la articulación entre la experiencia emocional, la historia vincular, la continuidad simbólica, la reorganización personal y los recursos de afrontamiento identificados en las narrativas. El componente vincular contribuyó a comprender diferencias en la manera de experimentar y significar la pérdida, aunque los resultados muestran que debe interpretarse junto con otros elementos personales, familiares y socioculturales presentes en cada experiencia. Esta lectura contextual y relacional requiere mantener cautela frente a generalizaciones o relaciones causales que no pueden establecerse a partir de ocho entrevistas.

Conclusiones

El estudio permitió comprender el duelo por muerte inesperada de la pareja como una experiencia heterogénea en la que se articulan el impacto emocional de la pérdida, la continuidad simbólica del vínculo, la reorganización de la identidad y del rol personal, las estrategias de afrontamiento y distintas formas de adaptación a la ausencia. En las narrativas analizadas, las características de la vinculación previa constituyeron una dimensión relevante para interpretar algunas diferencias en la manera de experimentar y significar la pérdida, aunque no permitieron explicar por sí solas la intensidad del sufrimiento ni las formas de afrontamiento observadas. Estos resultados deben comprenderse en relación con las circunstancias particulares de cada participante y con los recursos personales, familiares, espirituales y socioculturales presentes en su experiencia de duelo.

Los hallazgos respaldan la pertinencia de considerar el componente vincular en la comprensión clínica del duelo por muerte inesperada de la pareja, sin asumir que este determine por sí solo las respuestas ante la pérdida. La continuidad simbólica del vínculo, la reorganización de la identidad y del rol personal, las estrategias de afrontamiento psicológico y espiritual y los procesos de adaptación adquirieron expresiones diversas en las narrativas analizadas. Su comprensión requiere considerar conjuntamente la historia relacional, los recursos disponibles, las circunstancias particulares de la pérdida y el contexto sociocultural en el que se desarrolla la experiencia de duelo.

En el ámbito clínico, los resultados sugieren la conveniencia de considerar la historia vincular junto con los recursos psicológicos, familiares y espirituales, las transformaciones en la vida cotidiana y las condiciones socioculturales que acompañan la experiencia de duelo. Estos elementos pueden orientar una exploración clínica individualizada, sin asumir que una determinada configuración vincular permita establecer por sí misma niveles de vulnerabilidad, predecir la evolución del duelo o definir intervenciones específicas. Las implicaciones derivadas del estudio deben entenderse como orientaciones para la comprensión clínica y no como criterios predictivos o de eficacia terapéutica.

Entre las limitaciones del estudio se encuentran el tamaño reducido y el carácter intencional de la muestra, así como su circunscripción a un contexto específico, aspectos que restringen la transferibilidad de los hallazgos. La concentración temporal de las pérdidas entre tres meses y un año limita, además, la posibilidad de establecer diferencias vinculadas con distintos momentos del duelo o de interpretar los resultados en términos de evolución temporal.

Debe considerarse también la diferencia en la modalidad de registro de las entrevistas, dado que tres contaron con grabación de audio y las restantes fueron documentadas por escrito, pregunta por pregunta, lo que pudo generar variaciones en el nivel de detalle del material disponible para el análisis. A ello se suma el carácter retrospectivo de las narrativas y la participación de una sola investigadora en la codificación y construcción de los temas, condiciones que requieren reconocer el componente

interpretativo propio del análisis cualitativo. Estas limitaciones no invalidan los hallazgos, pero delimitan su alcance y deben considerarse al valorar su transferibilidad a otros contextos y poblaciones.

Los resultados abren líneas de investigación orientadas a profundizar en las variaciones de la experiencia de duelo a lo largo del tiempo y en la relación entre las características vinculares, los recursos espirituales, las dinámicas familiares y los factores socioculturales.

Estudios posteriores con muestras más diversas y diseños longitudinales podrían ampliar la comprensión de estos procesos y examinar con mayor precisión el papel de cada una de estas dimensiones. En este marco, los hallazgos del presente estudio ofrecen elementos para continuar explorando una comprensión clínica del duelo por muerte inesperada de la pareja que considere de manera integrada la historia relacional, los recursos disponibles y las circunstancias particulares de cada experiencia.

Disponibilidad de datos

Los datos que sustentan los hallazgos de esta investigación no se encuentran disponibles públicamente debido a consideraciones éticas relacionadas con la confidencialidad y la protección de la identidad de las personas participantes.

Disponibilidad de métodos analíticos

Los procedimientos de análisis cualitativos empleados en esta investigación, así como la documentación disponible del proceso de codificación y organización temática, pueden ser consultados con previa solicitud razonable a los autores, siempre que ello no comprometa la confidencialidad de las personas participantes ni las disposiciones éticas aplicables al acceso al material original.

Disponibilidad de materiales

La guía de entrevista semiestructurada utilizada en este estudio se incorpora como material complementario del manuscrito.

Prerregistro

El presente estudio no fue prerregistrado antes de la recolección de los datos. La investigación se desarrolló conforme a un diseño cualitativo de orientación fenomenológico-interpretativa, siguiendo los procedimientos metodológicos descritos en el apartado de método.

Uso de inteligencia artificial generativa

Los autores declaran que no utilizaron herramientas de inteligencia artificial generativa para la producción de los datos ni para la realización del análisis cualitativo original. Durante la preparación y revisión del manuscrito se utilizó ChatGPT (OpenAI, GPT-5.6 Sol, agosto-septiembre de 2026) como apoyo editorial y lingüístico para la revisión de la redacción, claridad y legibilidad, reorganización textual, revisión del resumen, traducción y verificación de la consistencia interna y de aspectos formales. Las sugerencias generadas fueron revisadas y verificadas por los autores antes de su incorporación. Las interpretaciones científicas, las decisiones metodológicas y la

responsabilidad sobre el contenido final del manuscrito corresponden exclusivamente a los autores.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existen conflictos de interés de carácter personal, profesional, institucional o financiero que puedan haber influido en el desarrollo de la investigación o en la presentación de sus resultados.

Financiación

Esta investigación no recibió financiación específica por parte de organismos públicos, instituciones privadas, entidades comerciales ni organizaciones sin fines de lucro.

Referencias

Buur, C., Zachariae, R., Komischke-Konnerup, K. B., Marello, M. M., Schierff, L. H. y O'Connor, M. (2024). Risk factors for prolonged grief symptoms: A systematic review and meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, *107*, 102375. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2023.102375

Caycho-Rodríguez, T., Sánchez-Villena, A. R., Baños-Chaparro, J., Ventura-León, J., Vilca, L. W., Carbajal-León, C., Valencia, P. D., Reyes-Bossio, M., Yupanqui-Lorenzo, D. E., Travezaño-Cabrera, A., Torales, J., Barrios, I., Lobos-Rivera, M. E., Oré-Kovacs, N., Moreta-Herrera, R., Puerta-Cortés, D. X. y Buschiazzo Figares, A. (2025). Grief and posttraumatic growth in individuals who have experienced the death of a loved one from six Latin American countries: The moderating role of gender and age. *Omega: Journal of Death and Dying*. https://doi.org/10.1177/00302228251333838

Chaverra Marín, C., Mejía Gaviria, C., Figueroa Ibarra, M., Álvarez Castaño, S. A. y Noreña Delgado, L. F. (2019). Duelo y afrontamiento en personas que han perdido a su pareja por suicidio en Rionegro. *Revista Universidad Católica Luis Amigó*, (3), 32-48. https://doi.org/10.21501/25907565.3257

del Pozo, M. T. y Thumala Dockendorff, D. (2016). Reconstrucción de soportes sociales en mujeres urbanos populares post viudez: una mirada a los cuidados. *Psicoperspectivas*, *15*(3), 78-86. https://doi.org/10.5027/psicoperspectivas-Vol15-Issue3-fulltext-753

Eisma, M. C., Bernemann, K., Aehlig, L., Janshen, A. y Doering, B. K. (2023). Adult attachment and prolonged grief: A systematic review and meta-analysis. *Personality and Individual Differences*, *214*. https://doi.org/10.1016/j.paid.2023.112315

Granqvist, P. y Kirkpatrick, L. A. (2016). Attachment and religious representations and behavior. En J. Cassidy y P. R. Shaver (eds.), *Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications* (3.ª ed., pp. 917-940). Guilford Press.

Klass, D., Silverman, P. R. y Nickman, S. L. (Eds.). (1996). *Continuing bonds: New understandings of grief*. Taylor & Francis.

Levitt, H. M., Bamberg, M., Creswell, J. W., Frost, D. M., Josselson, R. y Suárez-Orozco, C. (2018). Journal article reporting standards for qualitative primary, qualitative meta-analytic, and mixed methods research in psychology: The APA Publications and Communications Board task force report. *American Psychologist*, *73*(1), 26-46. https://doi.org/10.1037/amp0000151

Lincoln, Y. S. y Guba, E. G. (1985). *Naturalistic inquiry*. Sage Publications.

MacArthur, N. D., Kirby, E. y Mowll, J. (2023). Bereavement affinities: A qualitative study of lived experiences of grief and loss. *Death Studies*, *47*(7), 836-846. https://doi.org/10.1080/07481187.2022.2135044

Mikulincer, M. y Shaver, P. R. (2016). *Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change* (2.ª ed.). Guilford Press.

Mikulincer, M. y Shaver, P. R. (2022). An attachment perspective on loss and grief. *Current Opinion in Psychology*, *45*, 101283. https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2021.11.003

Parkes, C. M. y Prigerson, H. G. (2010). *Bereavement: Studies of grief in adult life* (4.ª ed.). Routledge.

Shear, M. K. (2015). Complicated grief. *The New England Journal of Medicine*, *372*(2), 153-160. https://doi.org/10.1056/NEJMcp1315618

Stroebe, M., Schut, H. y Boerner, K. (2017). Cautioning health-care professionals: Bereaved persons are misguided through the stages of grief. *Omega: Journal of Death and Dying*, *74*(4), 455-473. https://doi.org/10.1177/0030222817691870

Tong, A., Sainsbury, P. y Craig, J. (2007). Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): A 32-item checklist for interviews and focus groups. *International Journal for Quality in Health Care*, *19*(6), 349-357. https://doi.org/10.1093/intqhc/mzm042

Walsh, F. (2016). Family resilience: A developmental systems framework. *European Journal of Developmental Psychology*, *13*(3), 313-324. https://doi.org/10.1080/17405629.2016.1154035

DIVERSITAS
ISSN impreso: 1794-9998 - ISSN online: 2256-3067

Vol.22 Núm.1 (2026) | enero-junio
ISSN: 1794-9998 | e-ISSN: 2256-3067

Cómo citar este artículo

Carrión, M.A., & Pintos, J.C. (2026). Estilos vinculares y afrontamiento del duelo por muerte inesperada de la pareja en adultos en atención psicológica. Diversitas, 22(1), 239-262

https://doi.org/10.15332/22563067.12122