

# LA INFLUENCIA DE LA TECNOLOGÍA EN LA DINÁMICA FAMILIAR Y SOCIAL: DESAFIOS Y OPORTUNIDADES EN LA ERA DIGITAL

THE INFLUENCE OF TECHNOLOGY ON FAMILY AND SOCIAL DYNAMICS: CHALLENGES AND OPPORTUNITIES IN THE DIGITAL AGE.

Camilo Enrique Prieto Díaz

## RESUMEN

Los avances tecnológicos han revolucionado una gran variedad de espacios y relaciones universales en las que es posible dar provecho de forma positiva o negativa. Como sociedad, se da mucho mérito a este progreso teniendo en cuenta el acercamiento entre personas por medio de redes sociales, el transporte urbano y rural por medio de vehículos, las nuevas técnicas usadas en el cultivo de comida, la enseñanza en nuestro colegio Santo Tomás de Aquino y en la mayoría de las escuelas del mundo, la economía y otros aspectos en los que la tecnología ha afectado significativamente como beneficios para la comunidad en general. Pero no todos los progresos tecnológicos han sido beneficiosos, algunos son retos y dificultades de cómo poder manejar la tecnología de forma positiva y que como familia y sociedad podemos llegar a guiarla convirtiéndola en una ventaja para el ser humano.

## ABSTRACT

Technological advances have revolutionized a great variety of spaces and universal relationships in which it's possible to benefit positively or negatively. As a society, much merit is given to this progress considering the reconciliation between people through social networks, urban and rural transportation through vehicles, new techniques used in the cultivation of food, teaching in our St. Thomas Aquinas College and most schools in the world, the economy and other aspects in which technology has significantly affected as benefits to the community in general. But not all technological advances have been beneficial, some are challenges and difficulties of how to handle technology positively, and as a family and society we can get to guide it turning into an advantage for the human being.

**PALABRAS CLAVE:** Familia, Sociedad, Relaciones, Comunidad, Tecnología, Educación, Convivencia

**KEY WORDS:** Family, Society, Relations, Community, Technology, Education, Coexistence.



# INTRODUCCIÓN

La tecnología ha transformado la forma en que las familias interactúan y se comunican entre sí. Con la aparición de los teléfonos móviles, las redes sociales y otras tecnologías de comunicación, las familias pueden mantenerse conectadas más fácilmente, incluso si están separadas por grandes distancias geográficas.

Sin embargo, también ha traído algunos desafíos a las familias. Los niños y los adolescentes están expuestos a una cantidad sin precedentes de información en línea, y los padres tienen la tarea de enseñar a sus hijos a navegar de manera segura en la web.

Además, los padres también deben enfrentar el desafío de equilibrar el tiempo que sus hijos pasan frente a las pantallas con otras actividades importantes, como la actividad física y la interacción social en persona. Otro desafío que enfrentan las familias es el impacto de la tecnología en la comunicación interpersonal. Muchas personas se sienten más cómodas comunicándose a través de dispositivos electrónicos que en persona, lo que puede afectar la calidad de las relaciones familiares.

A pesar de estos desafíos, la tecnología también puede tener un impacto positivo en las familias. Por ejemplo, las aplicaciones de seguimiento

de la salud y el estado físico pueden ayudar a los padres a motivar a sus hijos a hacer ejercicio y llevar una vida más saludable. Incluso, las aplicaciones de organización familiar también pueden ayudar a las familias a administrar sus horarios y tareas de manera más efectiva.

Los avances tecnológicos también han tenido un impacto significativo en la sociedad. En primer lugar, ha cambiado la forma en que las personas trabajan y se comunican en el entorno laboral. Las videoconferencias y el trabajo remoto se han vuelto cada vez más comunes después de la pandemia.

Además, con el tiempo ha cambiado la forma en que la población se relaciona entre sí. Las redes sociales y las aplicaciones de citas, han permitido a las personas conectarse con otros de una manera que antes no era posible. Sin embargo, también han surgido problemas, como la falta de privacidad y la exposición a contenidos inapropiados.

La educación y el aprendizaje también se ha visto afectada de forma positiva y negativa. Las herramientas digitales, como las aplicaciones educativas y los programas de tutoría en línea, han hecho que la educación sea más accesible para las personas de todo el mundo. Incluso en nuestra



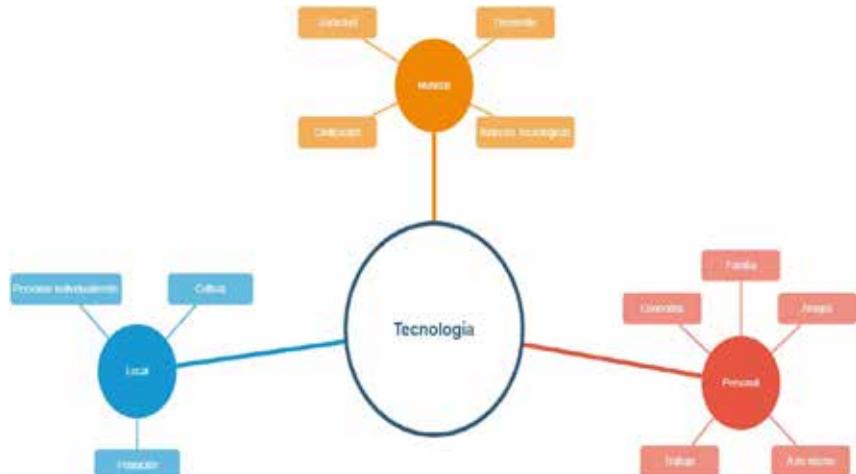


institución colegio Santo Tomás de Aquino, se han evidenciado ventajas y desventajas del uso, por ejemplo, del celular donde los estudiantes interactúan con el dispositivo de forma directa en busca de información de todo aspecto, esto abarca desde redes sociales hasta páginas de investigación de todo tipo de

áreas del conocimiento. Por otro lado, se tiene un elemento clave en la principal distracción de los estudiantes durante y después de clases haciendo que la dependencia excesiva en la tecnología, afecte negativamente la capacidad de prestar atención, pensar críticamente y resolver problemas.

# DESARROLLO

Como ya se mencionó, la tecnología ha tenido un impacto significativo en la familia y sociedad a nivel mundial, local y personal. A continuación, se explorará cómo la tecnología ha afectado a cada uno de estos niveles.



**A nivel mundial:** La tecnología ha permitido que las personas de todo el mundo se conecten y comuniquen entre sí de manera más fácil y eficiente. Las redes sociales y las aplicaciones de mensajería instantánea han permitido que las personas mantengan el contacto con amigos y familiares que viven en otros países. Además, la tecnología ha facilitado el comercio global y la colaboración entre empresas y organizaciones de diferentes países permitiendo el desarrollo económico.

Sin embargo, los avances tecnológicos también han tenido un impacto negativo en la sociedad a nivel mundial. Las redes sociales y las noticias falsas han sido utilizadas para difundir información errónea y

propaganda, lo que ha llevado a la polarización política y social en muchos países. Además, la tecnología ha permitido la propagación de contenido violento y extremista, lo que ha llevado a conflictos y violencia en algunos lugares del mundo.

**A nivel local:** la tecnología ha afectado a la forma en que las personas interactúan entre sí en su comunidad. Las aplicaciones de entrega de comida y de compras en línea han cambiado la forma en que las personas compran y consumen productos y servicios. Además, la tecnología ha permitido la creación de comunidades en línea y foros de discusión, lo que ha brindado contacto con otros que comparten sus intereses.



**“No hay  
pensamientos  
peligrosos; el  
pensamiento es  
Peligroso.”**

*Hannah Arendt*

Aunque la tecnología ha tenido beneficios a nivel local, también ha afectado negativamente a algunas comunidades. Por ejemplo, la automatización y la robótica han llevado a la pérdida de empleos en algunas industrias, lo que ha afectado a las comunidades locales.

A nivel personal: la tecnología ha cambiado la forma en que las personas viven su vida diaria. Las aplicaciones de salud y fitness han permitido a las personas monitorear su estado físico y llevar un estilo de vida más saludable. Además, estos avances tecnológicos han hecho posible que las personas trabajen desde casa y tengan mayor flexibilidad en su horario.

Sin embargo, el uso excesivo de la tecnología también puede afectar negativamente a la vida personal de las personas. El uso excesivo de las redes sociales y los juegos en línea puede afectar la salud mental y física, así como la capacidad para interactuar socialmente como personas.

Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente, es posible efectuar un listado de algunas ventajas y desventajas de los avances tecnológicos y su influencia a la familia y sociedad, de la siguiente forma:

# VENTAJAS

- Facilita la comunicación a larga distancia.
- Mejora la eficiencia y la productividad en el trabajo.
- Proporciona acceso a información y conocimientos de todo el mundo.
- Hace posible la automatización de procesos y tareas, lo que reduce la carga de trabajo manual.
- Contribuye a la creación de nuevos empleos y oportunidades de negocios.
- Facilita el acceso a servicios de salud y educación en línea.
- Permite el entretenimiento y la recreación en línea.
- Hace posible la investigación científica y médica más avanzada.

# DESVENTAJAS

- Puede ser adictiva y causar distracción de otras actividades importantes.
- Puede aumentar el aislamiento social y la falta de interacción humana real.
- Aumenta el riesgo de robo de información personal y la exposición a amenazas ciberneticas.
- Puede ser costosa para algunos sectores de la población que no pueden acceder a la tecnología.
- Puede contribuir a la pérdida de empleos y al aumento de la brecha entre ricos y pobres.
- Puede causar problemas de salud como dolor de cabeza, fatiga ocular y lesiones por movimientos repetitivos.
- Puede contribuir al cambio climático debido al aumento de la demanda de energía y a la producción de residuos electrónicos.
- Puede llegar a desarrollar problemas y trastornos mentales, creando estereotipos de belleza, adicción a páginas para adultos, depresión y ansiedad, entre

Es importante destacar que el impacto de la tecnología en la sociedad depende del uso que se le dé, por lo que es necesario considerar las ventajas y desventajas al implementarla en diferentes ámbitos.

# CONCLUSIÓN

La tecnología ha tenido un impacto significativo en la dinámica familiar y la sociedad en general presentando tanto desafíos como oportunidades. Cada avance tecnológico tiene una acción y por ende trae consecuencias, creando cambios en la comunicación e interacción con otras personas como el manejo de las redes sociales y las aplicaciones de mensajería que han hecho posible mantener el contacto a pesar de la distancia geográfica, pero también han dado lugar a formas de comunicación menos directas y a veces menos profundas.

Es posible observar como los avances tecnológicos afectan directamente a la sociedad a nivel Mundial, Local y personal, siendo un evento global y que más allá de poder manejar los dispositivos y comprender de cualquier forma su utilidad, es necesario aprender a manejarlos de la forma correcta, ya que en el círculo social más cercano que es la familia no se establecen normas de uso y al pasar del tiempo se crea una dependencia que puede ser tratada y corregida a mediano plazo. Esto sin mencionar

también los trastornos y problemas mentales que se llegan a desarrollar con una mala manipulación de la tecnología.

Uno de los más alarmantes es la separación que provoca entre las personas, ya que en muchos contextos se observan presentes en el lugar, pero ajena a lo que está pasando allí y a quienes las acompañan. Los avances tecnológicos que nacieron para acortar distancias y vehiculizar procesos comunicativos mucho más rápidos, han creado otras brechas entre los individuos, que es importante empezar a enfrentar.

Finalmente, es preciso afirmar que los avances tecnológicos no son el problema, este recae en los usos que hacemos de ellos y en la dificultad que presenta una importante parte de la población de establecer prioridades, olvidando el inmenso valor de la interacción, de la conversación y de la infinidad de elementos positivos que provee a la vida del ser humano, la interacción directa con sus semejantes.

# REFERENCIAS

- [1] Pérez, Henar & González (2006). *Educación Familiar y Tecnologías de la Información y Comunicación*. Vol.2, pp.567-576, Asociación Nacional de Psicología Evolutiva y Educativa de la Infancia, Adolescencia y Mayores Badajoz, España.
- [2] CEPAL, & UNESCO. (2020). *La educación en tiempos de la pandemia de COVID-19 [Education in times of the COVID-19 pandemic]*. <https://n9.cl/oc77>
- [3] Cabrera & Ochoa (2021). *Familia y tecnología en la nueva Educación*. Revista Arbitrada Interdisciplinaria KOINONIA. <http://dx.doi.org/10.35381/r.k.v6i3.1331>

